

ארגוני המתנדבים בעיר

"אנשים טובים באמצע הדרך"

היחידה לפניות הציבור

היחידה לפניות הציבור בעיריית עפולה מפעילה שלוחה, (בעבר היתה קיימת שלוחה גם בעפולה עלית), בבית פוזנאק בגבעת-המורה ע"י מתנדבים. שלוחות אלו הוקמו לפני כחמש שנים במטרה לקרב את השרות לאזרח ולהקל על התושבים בפניותיהם למשרדי העירייה כמו גם לגורמים ולמוסדות שונים הפועלים בעיר (משרד השיכון, "עמידר" וכיו"ב).

השלוחה מאפשרת מתן מענים ופתרונות זמינים ויעילים לצרכים המתעוררים בקרב תושבי ג"ה, זאת על ידי מתנדבים מקומיים המעורים היטב מצד אחד בנוהלים ובמערך השרותים ומצד שני באורחות החיים ובצרכים של התושבים.

מידי שנה מטפלת השלוחה בפניות רבות של תושבים במגוון תחומים רחב: דיור, איכות הסביבה, רווחה, חינוך, תשלומים שונים, סכסוכי שכנים וכד'.

בנוסף, השלוחה מציעות עזרה למגזרי אוכלוסייה ספציפיים (קשישים, אתיפים) וקיימים שירותים קהילתיים (שיטור קהילתי, משמר אזרחי ו"היד הטובה") ועירוניים (גבייה).

גבעת המורה : רוזה קונדה 052-75218417, 6591004

שי"ל - שרות ייעוץ לאזרח

שי"ל הינו שירות ממלכתי ציבורי במסגרת האגף לתפקידים מיוחדים במשרד הרווחה, הפועל במסגרת היחידה לפניות הציבור בעירייה, תוך שיתוף פעולה עם גורמים נוספים ברשות.

השרות ניתן לאזרח בחינם במטרה לעזור לו במגעיו עם גורמים רשמיים ועם מוסדות שונים:

· הפניית האזרח לגורם המתאים וליווי במהלך בירור עניינו .

· יצוג האזרח בפני הרשויות לשם מימוש זכויותיו ומציאת פתרון הולם לבעיותיו.

· העמדת מאגרי מידע בנושא זכויות וחובות, חוקים ותקנות, מוסדות וארגונים ודרכי פעולותיהם.

· איתור מקרים של שרות לקוי ומפגעים וטיפול בהם על ידי העברת המידע לגורמים האחראים.

מרבית הפניות לשי"ל הינן בנושאים הקשורים למשרד הפנים, לייעוץ משפטי, לשכירות, לשירותי עירייה ולתשלומי מיסים, שי"ל נותן אלפי מענים לפניות רבות במגוון תחומים על פי צרכי האוכלוסייה.

שי"ל מפעיל אנשי מקצוע המתנדבים לפעול למען התושב ובהם מומחים בנושאים שונים.

אירנה בר – 6524035-6

את"ד - האגודה לתרבות הדיור

האגודה לתרבות הדיור, הינה גוף ציבורי מיסודו של משרד השיכון.
האגודה מסייעת לועדים של בתים משותפים לשפר את פני בניין המגורים ומדריכה אותם כיצד לתחזק ולנהל כיאות את הרכוש המשותף.
בעפולה ובשכונותיה למעלה מ- 200 בתים משותפים חברים באת"ד ונהנים משירותיה.
ועדי הבתים המשותפים הפועלים בהתנדבות ומיצגים את כל דירי הבניין, דואגים לשיפור איכותה של סביבת המגורים ולטיפוחה: ניקיון ואחזקה של חדר המדרגות, גיבון, שיפוצים ותיקונים בחלקי המבנה המשותפים וכמובן בגביית מיסי ועד הבית.
מתנדבים רבים תורמים מזמנם ומכישוריהם במסגרת פעילות את"ד.
באת"ד מצפים להצטרפות בתים משותפים נוספים לחברות באגודה, במטרה להעלות את רמתה של תרבות הדיור בעיר.

לפרטים : אירנה בר טל' : 6524035-6

עמותת סל"ע

לפני כ-9 שנים הוקמה בעפולה עמותת סל"ע למען הקהילה, כל העושים בה מתנדבים.
העמותה המסייעת למשפחות נזקקות ודואגת לרווחתם של תלמידים.
פעילויותיה כוללות:
א) הפעלת בנק מזון – איסוף מצרכים והעברת חבילות מזון ליעדיהן.
ב) סיוע לנזקקים בטיפול בענייניהם מול רשויות ומוסדות.
ג) קיום קשרים בין גופים התנדבותיים שונים, הפועלים למען הקהילה באזור ובארץ כולה.
מתנדבי סל"ע עושים רבות במגמה לתמוך, לחזק ולעודד את המשפחות המקבלות סיוע.

לפרטים: יעקב מלכה טל' : 054-5766837

"היד הטובה"

מתנדבי היד הטובה פועלים זו השנה השמינית ועוזרים בנאמנות וביעילות לפונים אליהם, בהם קשישים, משפחות חד הוריות, עולים חדשים ואחרים בפתרון בעיות טכניות ואחרות בדירת המגורים ובסביבתה, 28 המתנדבים הינם בעלי מקצוע שונים, אנשים בעלי כישורים טכניים בתחומים: חשמל, אינסטלציה, טיח וצבע, נגרות מסגרות וכיו"ב, מתנדבי היד הטובה מספקים מענים לפניות תושבים המתקבלות ביחידה לפניות הציבור, באגף הרווחה של עיריית עפולה ובחברת עמידר.

בחלק מן המקרים מבוצעת על-ידי המתנדבים עבודת תיקון או שיפוץ על פי הנדרש, מן הראוי לציין כי בעלי המקצוע ובעלי בתי עסק מקומיים, מוכנים תמיד לסייע בחומר ובעבודה ללא כל תמורה.

לעיתים מגיעות פניות הנובעות מחוסר יכולתם של הפונים להתמודד עם הרשויות המתאימות, המתנדבים מנחים את הפונים, או פועלים בשמם מול הגוף האחראי לביצוע התיקון.

"היד הטובה" פועלת תוך שיתוף פעולה הדוק עם היחידה לפניות הציבור ולעיתים עם אגף שפ"ע בעיריית עפולה.

יהודה חימוביץ – 052-2610910

התנדבות נוער בעפולה

במסגרת מחלקת הנוער

מחלקת הנוער בעירייה אמונה על פעילותו של הנוער בעיר, במסגרות הבלתי פורמליות, מתוך ראייה של הצורך ביצירת מערכת חברתית, תומכת ויציבה בעפולה ומתוך הכרת חשיבותה של ההתנדבות לנותן, כמו גם למקבל, יוזמת המחלקה מפעלי התנדבות רבים לנוער.

בעפולה פועלות בסיועה של מחלקת הנוער 3 תנועות נוער: תנועת הצופים, תנועת בני עקיבא ותנועת הנוער העובד והלומד, במסגרות אלו מוכשרים בני נוער בכיתות ט' להדרכה. במהלך תקופת הכשרתם הם נוטלים על עצמם מפעלי התנדבות בקהילה ובמוסדותיה. עם סיום תקופת ההכשרה הם משתלבים בצוותי ההדרכה ומתנדבים לפעילות זו לפחות פעמיים בשבוע.

בני הנוער תופסים מקום נכבד בשורות המתנדבים בעפולה ותורמים רבות במסגרות שונות:

מועצת הנוער העירונית – גוף המורכב מנציגי נוער נבחרים מכל בתי הספר ותנועות הנוער בעיר המשתפים פעולה ויוזמים פעילויות ואירועים לנוער. כ- 20 מתנדבים.

מנהיגות צעירה של נוער יוצא אתיופיה – בני נוער בוגרי תוכניות מנהיגות לנוער יוצא אתיופיה במסגרת היחידה לקידום נוער, שעברו הכשרות במשך כשנתיים, מפעילים ומלמדים ילדים במועדוניות ברחבי העיר.

באירועי נוער עירוניים כגון: כנס מתגייסים, כנס חיילים, אירועי יום העצמאות, אירועי חג האסיף, יום תנועות הנוער ועוד, מסייעים בני נוער מתנדבים בארגון ובהפעלה במסגרת פעילותם במח' נוער.

בני הנוער מתנדבים: במד"א, משא"ז ובגופים נוספים בסיועה ובתיווכה של מחלקת הנוער.

במסגרת קבוצות נוער יצוגיות: מתנדבים בני נוער לתזמורת הנוער העירונית, ללהקות המחול ולקבוצת צעירי עפולה.

לפרטים: תמר דגמי 050-3199397

"הפוך על הפוך"

"הפוך על הפוך" הנו מרכז מידע וייעוץ לנוער אשר נמצא במרכז הנוער החדש בויצ"ו. המרכז מיועד לנוער בכיתות ז' ועד יב'.

המרכז מאפשר דו שיח בגובה העיניים וללא שיפוטיות בכל הנושאים הקשורים לגיל ההתבגרות כגון עישון, מיניות, לחץ חברתי, דימוי עצמי, לימודים, אהבה, יחסים עם הורים ועוד נושאים רבים.

המרכז נראה כבית קפה והנערים והנערות מגיעים באופן חופשי על פי רצונם לשוחח, להתיעץ, להשתתף בסדנאות ועוד.
בהפוך על הפוך עובדים בקשר ישיר עם הגורמים בקהילה וזוכים לשיתוף פעולה מלא.
בצוות יש 4 אנשי מקצוע בתחומי הטיפול וכן צוות מתנדבים (כ- 20 במספר) אשר עוברים ראיון והכשרה.
כמו כן יש נוער מתנדב אשר גם לו יש תפקידים במרחב ההפוך.
ניתן להתנדב מגיל 21 ומעלה אין צורך בידע מוקדם, ההתנדבות מותנית במינימום שנה.

ליצירת קשר להתנדבות: ריקי עדין- מנהלת 050-3199502

מועדון ויצ"ו ברח' מנחם 21 עפולה

ויצו – תנועה בינלאומית אנטי מפלגתית של נשים ציוניות העושות עבודתן בהתנדבות. מקדישה את פעילותה לאורך שנים לקידום מעמד האישה ולרווחת מגזרים שונים בחברה הישראלית. כמו כן מחזקת את הקשר בין יהדות העולם לישראל בסיוע קליטת עולים חדשים. בכל רחבי הארץ קיימים סניפים של ויצו ישראל. השנה מציינת ויצו ישראל 100 שנה של פעילות.

סניף ויצו עפולה שייך לעמותת ויצו ישראל. המתנדבות בו לוקחות חלק נכבד בעשייה הרב גונית:

מועדון חברתי לגיל הבכיר – פותח שערו אחת לשבוע לקשישים ומציע פעילות חברתית מגוונת להעשרה, טיולים וימי חופש.

מועדון לאמהות חד-הוריות – מקנה כלים להעשרה, יעוץ, הכוונה והדרכה. עוזר בחבלי קליטתן של העולות החדשות, מארגן ימי נופש וטיולים. הפעילויות מתקיימות בשיתוף מחלקת הרווחה של העירייה.
בסניף עפולה- קבוצה של חד-הוריות
עולות הנפגשות בימי שני משעה 19:00 – 22:00
קבוצה של וותיקות נפגשות בימי שלישי משעה 19:30 – 22:00.

סיוע משפטי – יעוץ משפטי בענייני אישות ומשפחה, ניתן על ידי עורך דין מתנדב אחת לשבועיים. בסיוע מתנדבות שעברו הכשרה מקצועית.

מועדון לכבדי ראייה ועיוורים – משמש כמועדון חברתי המקנה העשרה, יעוץ והכוונה לכל כבדי הראייה והעיוורים בעפולה והסביבה.
המפגשים בימי ראשון 17:00 – 18:30.
הפעילות מתקיימת בשיתוף מחלקת הרווחה של העירייה.

ביגודית – חנות בגדים יד שנייה במחירים סמליים.

אולפן שיחות לעולים מחבר העמים – בימי שני וחמישי משעה 9:00 – 11:00.

לפרטים: מועדון ויצו – הגב' צילה רגב 052-6876665

מרכז קהילתי ויצ"ו

מרכז קהילתי ויצ"ו מעניק את שירותיו לכל שכבות האוכלוסייה ולכל הגילאים.

המרכז עוסק בקליטת עלייה, בהכשרה מקצועית, בלימוד ובהעשרה, בהעצמה וביזמות, בתרבות ובחברה ומקיים חוגים, קורסים, סדנאות, פרויקטים חברתיים ואירועים קהילתיים.

ההתנדבות במרכז מתמקדת בעיקר בשתי תוכניות חשובות:

מרכז תגבור לימודי לתלמידים בכיתות א'-ו', הכולל הכנת שיעורי בית ועבודות, הכנה למבחנים פעילות חברתית, תמיכה והעשרה, הילדים זוכים ליחס אישי, לאזן קשבת ולעידוד לצד עזרה לימודית מצוות הכולל מורה מקצועית, בנות שירות לאומי ומתנדבים.

מרכז העשרה לילדים בגיל הרך ולהוריהם מהעדה האתיופית בעפולה העיר, מטרתו לסייע בקליטה לימודית וחברתית מוצלחת של הילדים בבית הספר ובקהילה, המרכז יוזם פעילות משותפת להורים וילדים לחיזוק התפקוד ההורי והתא המשפחתי ומקיים סדנא להורים, הצוות כולל רכזת מומחית לגיל הרך ומנחת קבוצות, גננת, מגשרת מהעדה האתיופית, מדרכים ומתנדבים.

המתנדבים משתלבים בצוותים ומהווים חלק בלתי נפרד מהם, הם מביאים עמם חום אנושי, יחס אישי ומסירות ותורמים הן לשיפור הדימוי העצמי והן להישגים של הילדים.

לפרטים : דודו מואטי : 052-4670365

עמותת דור לדור

עמותת דור לדור בעפולה (העמותה למען הקשיש לשעבר) מהווה ארגון גג ומתווה את מדיניות פיתוח השירותים לקשישים בעיר.

אגף הרווחה ומחלקת הקליטה בעירייה שותפים לכל תכניות העמותה, רוב עשייתה של העמותה ותכניותיה מוצאות אל הפועל על ידי מתנדבים פנסיונרים

פרוייקט חי"ל : חיים לשניים, המתקיים בשיתוף עם אש"ל, עוזר בקידום הבריאות בגיל השלישי, במסגרת זאת מתקיימות פעילויות רבות במרפאות באזור, במרכזי יום, במועדונים וב"בתים חמים"

· בדיקות שמיעה, ראייה ושיווי משקל

· איתור גורמי סיכון ומניעת תאונות בבתי קשישים

· הרצאות בנושאי בריאות

· סדנאות לבישול מהיר ולתזונה נכונה

· קורס "ביני לבינך" בנושא הקשר של הקשיש עם סביבתו

· התעמלות וקבוצות הליכה.

· גידול צמחי מרפא באדניות

למתנדבים המנהלים את פרויקט חי"ל, ניתנת הכשרה על ידי אש"ל כמו גם ימי עיון והתשלמויות.

פרוייקט "בית חם" – מופעל בשיתוף עם אש"ל ועם אגף הרווחה ומחלקת הקליטה בעירייה.

בעפולה 6 "בתים חמים" בכל אחד מהם מתכנסים פעמיים בשבוע כתריסר קשישים אשר נבצר מהם להגיע למועדונים, הקשישים נהנים ממפגש חברתי ומפעילות תרבותית.

פרוייקט "קהילה תומכת" – מתקיים בעפולה בשיתוף עם אגף הרווחה, בעפולה עלית ובגבעת המורה שותפה לעשייה גם חברת שח"ל מבית עזר פון.

במסגרת הפרוייקט מבוצעים תיקוני בית קלים בבתי קשישים ומותקנים בבתיהם לחצני מצוקה.

בנוסף לכך מתקיימות תכניות חברה ותרבות, הרצאות, טיולים וכיו"ב.

לפרטים : יעקב שבח – 054-7778324

שרות יעוץ לקשיש במוסד לביטוח לאומי

המוסד לביטוח לאומי פיתח את הייעוץ לקשיש כשרות מיוחד לאוכלוסיית הזקנים בישראל.

בעפולה קיים השרות משנת 1985 ובמסגרתו פועלים כ- 150 מתנדבים בתחומים שלהלן:

· יעוץ במשרדי הביטוח הלאומי בכל הקשור לקשיי האדם המבוגר, כולל תיווך בין נותני שירותים שונים.

· תרגום ומילוי טפסים לעולים חדשים.

· ביקורי בית ראשונים לאיתור קשישים במצוקה בקרב אוכלוסיות קשישים החיים ברמת סיכון גבוהה.

· ביקורי בית ידידותיים, קבועים ומתמשכים אצל קשישים הזקוקים לכך, בודדים או עם קשיי נידות.

· קבוצות תמיכה לאלמנים ואלמנות.

המתנדבים עוברים קורס הכשרה ומקבלים הדרכה שוטפת.

רפאלה גינגר – 6529208, 050-6285317

האגודה למען החייל :

סניף עפולה והעמקים

סניף עפולה והעמקים של האגודה למען החייל בישראל פועל משנת 1970, המתנדבים בו עושים רבות לרווחתם של חיילי צה"ל ושל שוטרי משמר הגבול.

· ניהול ואחזקה של "בית החייל" בעפולה, המשמש כאכסניה, כמקום מפגש ומרכז אירועים לחיילים, במקום מופעל מזנון במחירים מוזלים, שפע של כיבוד מוגש חינם.

· במסגרת אימוץ רם 2 בביה"ח "העמק" מוגשת תמיכה פרטנית והענקת יחס אישי חם לכל החיילים המאושפזים.

· אימוץ יחידות צה"ל ומשמר הגבול באזור ומתן סיוע בהתאם לצרכים: ימי כיף, טיולים, ימי עיון וכיו"ב.

· פתיחת מועדונים בבסיסי צה"ל.

· תמיכה בחיילים נזקקים.

· חלוקת חבילות שי וכיבוד לחיילים במועדי ישראל.

המתנדבים יוזמים פעילויות חדשות, שוקדים על שיפור השרותים לרווחת החיילים ופתוחים לרעיונות חדשים.

האגודה למען החייל בעפולה מתקיימת, מתפקדת ומבצעת כל פעילותיה על בסיס תרומות בלבד.

לפרטים : אבינועם יחזקאלי טל': 6590739 , 2843964-052

קהילה בטוחה

לפני כ-8 שנים הוקם בעפולה, ארגון המתנדבים "קהילה בטוחה" שמטרתו להלחם בתאונות הדרכים, בקהילה בטוחה פעילים עשרות מתנדבים התורמים מזמנם, מכישוריהם ומן הידע שלהם לצמצום מס' תאונות הדרכים, ע"י הגברת הערנות ופיתוח המודעות לנושא. "לקהילה בטוחה" מס' תחומי פעילות.

· משמרות השגחה במעברי חציה – שמירה על סדר ועל חציה בטוחה ונכונה של הכבישים.

· קיום הרצאות, ימי עיון ופעילויות בנושא זה"ב (זהירות בדרכים) במוסדות חינוך.

· איתור מפגעי תעבורה ודאגה לסילוקם על ידי פנייה לגורמים הרלוונטיים.

· הרצאות ופעילויות הסברה להעלאת המודעות לבטיחות בדרכים ולמניעת תאונות.

ארגון "קהילה בטוחה" מגייס מתנדבים בעלי ידע מקצועי בתחומים מתאימים ובעלי רקע בהדרכה ובהוראה, הם משתלמים במפגשים מסודרים אחת לשלושה חודשים ובכל הזדמנות זוכים לפעילות העשרה והתמקצעות

לפרטים : מיכאל רוזנר טל' : 050-3199318

התאחדויות עולים בעפולה

עפולה היא עיר קולטת עליה שלאוכלוסיה הצטרפו עולים מארצות ברחבי העולם, חלק מן העולים, בד בבד עם השתלבותם באוכלוסייה המקומית, מקיימים התאחדויות עצמאיות הפועלות על טהרת ההתנדבות, ההתאחדויות נותנות סיוע ותמיכה לעולים אשר זה מקרוב באו ומקיימות פעילויות חברתיות-תרבותיות.

התאחדות הוטרנים ונכי מלחה"ע השנייה

הוקמה בארץ בשנת ה – 70, הסניף בעפולה פועל כ – 18 שנים ומאוחדים בו משתתפי מלחה"ע השנייה, אסירי גטאות לשעבר ואלמנים/ות של הוטרנים, כולם מעל גיל שבעים.

ההתאחדות מהווה מרכז חברתי, מארגנת פעילויות לשעות הפנאי ומסייעת בהכרת זכויות, בנוסף מתקיימים ביקורי בית אצל החברים, ביקורים בבתי חולים ובבתי אבות.

התאחדות יוצאי אוקראינה

קיימת בארץ ובעפולה מזה 11 שנים, בסניף המקומי כ – 200 חברים ועניינו בארגון, פעילויות תרבות וחברה במתן ייעוץ בתחומים שונים.

חברי התאחדות מבקרים חיילים המאושפזים בבית חולים "העמק" ואוספים כספים לקניית מתנות עבורם, חלקם משתתף בטורנירים של שחמט, אחרים מקרב חברי ההתאחדות מייצגים אותה בפסטיבלים של זמר ומוזיקה.

הפעילות התרבותית כוללת בין השאר ערבי עיון בנושאי ספרות ואומנות, ערבי שירה והרצאות לחברי ההתאחדות, אולפן ללימוד עברית מדוברת.

התאחדות ישראל- אזרבידז'אן

פועלת בעפולה כשבע שנים ובה 100 חברים, ההתאחדות מארגנת אירועי תרבות וחברה (הרצאות, ציון חגי ישראל ומועדים של ארץ המוצא, טיולים ותערוכות אומנות של יוצאי אזרבידז'אן) ועוסקת בשמירת הקשר עם ארץ המוצא.

התאחדות יוצאי רוסיה הלבנה

פועלת בעפולה מזה כ- 10 שנים, ההתאחדות מארגנת אחת לשנה יציאה ליער בן שמן למפגש מסורתי של יוצאי רוסיה הלבנה. התאחדות מסייעת ברכישת כרטיסי טיסה מוזלים לרוסיה הלבנה.

התאחדות יוצאי מולדובה

פועלת בעפולה כשנתיים, מסייעת בקליטת עלייה ומארגנת אירועי תרבות וחברה (קונצרטים, מפגשים חברתיים וכד') במסגרת שימור המסורת מתקיימים גם ערבי חברה ביידיש ומולדבית.

התאחדות יוצאי אמריקה הלטינית, ספרד ופורטוגל

ההתאחדות בעפולה מטפלת באוכלוסיית העולים החדשים והוותקים מארצות אלו ובהם תושבי עפולה, בית שאן, אחוזת ברק, קיבוצים ומושבים באזור, ההתאחדות נותנת שירות מידע לעולה ומסייעת לו בצעדיו הראשונים בארץ, ההתאחדות מהווה מרכז חברתי ומארגנת לחבריה מסיבות חג, מפגשים לביילוי משותף וטיולים, במסגרת הספרייה העירונית מקיימת ההתאחדות אגף ובו ספרים בספרדית ובפורטוגלית.

לפרטים : ארגוני מתנדבים מרוסיה אורה צ'רקסוב : 050-3199415, 6520415

יוצאי אמריקה הלטינית: מרים בוניטו 077-9115043, 050-5688972

עמותת "לב פתוח"

עמותת "לב פתוח" בעפולה, הוקמה בשנת 1988 על ידי אנשי ציבור, במטרה לגייס מימון לניתוח השתלת לב לראש העיר של עפולה, מר שמשון שחורי, כבר בהתכנסות הראשונה דובר על המשך קיום פעילותה של העמותה למען תושבי עפולה שיזדקקו להשתלות איברים, לניתוחים ולעזרה רפואית, בשנים האחרונות, כתוצאה מניהול אחראי, יעיל ומסודר של העמותה ולאור הצלחותיה המרשימות, פונים אליה תושבים מכל אזור הצפון בבקשות עזרה בגיוס כפסים להשתלות.

מאז הקמתה סייעה העמותה לעשרות פונים מקרב תושבי העיר והאזור בהשגת משאבים הדרושים להשתלות איברים ולניתוחים, העמותה משמשת גם כמרכז מידע לנזקקים להשתלות ולניתוחים, מפנה אותם לגופים מקצועיים ודואגת לפתוח חשבון נפרד לכל חולה.

בצד גיוס מאות אלפי שקלים למימון התשלום וניתוחים, לפני כ-8 שנים למשל נאסף סך של מיליון ₪, פועלת העמותה רבות להכנסת תרופות יקרות לסל התרופות של החולים במחלות סופניות.

מן הראוי לציין כי כל פעילותה של עמותת "לב פתוח" מושתת על מתנדבים בלבד ואין בה כלל עובדים בשכר.

לפרטים : אלי יוסף טל' : 6523431, 050-5959520

העמותה ללקויי ראייה ולעיוורים

מרחב ההר והעמק

העמותה משתדלת לטפל ב – 600 העיוורים ולקויי הראיה שבמרחב פעילותה ולסייע להם בתחומים הבאים:

· הפעלת חוגים לילדים ולנוער, כולל הפעלת מועדוניות נוער

· הפעלת מועדונים וחוגים לעיוורים וללקויי ראייה.

· הרצאות למבוגרים בנושאים שונים

· ארגון טיולים ונופשונים.

על פי אפשרויותיה עוזרת העמותה למשפחות הנזקקות בקרב אוכלוסיית העיוורים ולקויי הראיה בחבילות מזון בסיסי.

העמותה מסייעת לציבור העיוורים בפניות למוסדות, למשרדים ולארגונים, בכתיבת מכתבים ובהקראתם וכיו"ב.

לפרטים: ראובן ריבלין : 9890195, 050-5900506

שירותי כבאות והצלה

איגוד ערים יזרעאל

בשרותי הכבאות וההצלה בעפולה משולבים עשרות בני נוער בגילאי 15-18 כמתנדבים.

לאחר תקופת הכשרה הנמשכת למעלה מחודש ימים והכוללת השתלמות ורכישת ידע בסיסי במגוון תחומים, משולבים המתנדבים בפעילות ונוטלים חלק במשימות תחזוקה ובטיפול ראשוני בציד כבאות, הם משמשים ככוח עזר לכבאים המקצועיים בעת כיבוי שרפות, מסייעים בחדר מבצעים, עוזרים באחזקה שוטפת, בארגון הציוד ובשמירה על ניקיון התחנה. המתנדבים הצעירים פועלים להגברת מודעותה של האוכלוסייה לנושאי מניעת שריפות וכיבוי אש.

לפרטים: טל עמרן טל' : 6592222 , 2418041-052

מד"א

ארגון מד"א מגיש סיוע חרום רפואי לחולים ולנפגעים, פעילות מד"א מתבססת ברובה על מתנדבים.

בסניף מד"א עפולה פועלים למעלה מ – 100 מתנדבים, בני נוער ומבוגרים מעפולה ומסביבותיה, כולל מהמגזר הערבי.

מתנדבי מד"א עוברים הכשרה בסיסית בת 60 שעות ולאחר מכן משתתפים בהתלמדויות אחת ל – 6 חודשים.

המתנדבים פועלים במסירות ובנאמנות בשעות קבועות במשך כל שעות היממה.

לפרטים : אסף חן 052-4643771

שירותי בריאות כללית

במרפאות "שירותי בריאות כללית" בעפולה, משולבים כ- 25 מתנדבים המסייעים במתן שירות לקוחות.

המתנדבים תורמים רבות בעבודות משרד ומנהלה, בבתי המרקחת, במתן שירותים מקצועיים ובעבודה סיעודית, המתנדבים זוכים להוקרה ולהכרת תודה מאנשי הצוות במרפאות המעריכים מאוד את תרומתם ומקווים כי ירבו כמותם.

במרפאות "שירותי בריאות כללית" בעפולה עלית ובגבעת המורה, מעוניינים במתנדבים נוספים, בעיקר דוברי רוסית ואמהרית, על מנת להקל ולסייע במתן שירות וביצירת קשרים עם לקוחות מקרב אוכלוסיות העולים.

לפרטים : רות עזר 6525611

רונית טסה 6409500

מלי רפאל – אגרס טל' : 6094200

מרכז רפואי "העמק"

במרכז רפואי "העמק" שבעפולה קיימת היסטוריה ארוכת שנים של פעילות מתנדבים, אוכלוסיית המתנדבים של בית החולים, המונה כ- 300 מתנדבים, כוללת את מתנדבי יע"ל (יד עזר לחולה לשעבר) סטודנטים ממכללת עמק יזרעאל ("קרן גרוס") בנות קיבוצים

ומושבים במסגרת שנת שרות וגמלאים של המרכז הרפואי, המתנדבים מגיעים מקבוצות אוכלוסיה שונות ומאזורי מגורים שונים בעמק יזרעאל.

כל מתנדב תורם יום עד ארבעה ימים בשבוע בתחומי פעילות מגוונים הכוללים עשייה סיעודית ומנהלית, מעבר לחינוך ולטיפוח על השכם אותם מקבלים המתנדבים מהחולים ומבני משפחותיהם, הם זוכים לשמוע הרצאות חודשיות, לחגוג אירועים וימי חג, לציין הגעה לגיל גבורות ולקבל שי בראש השנה ובפסח.

מסקר שערכה המחלקה למשאבי אנוש בקרב המתנדבים עולה כי אחוז גבוה מאוד מביניהם סבור כי בית החולים מעניק להם תחושת שייכות, רובם ככולם חשים סיפוק רב מהעבודה ההתנדבותית.

הנהלת בית החולים רואה במתנדבים עוזרים נאמנים לצוות העובדים המסייעים במסירות לציבור הלקוחות.

לפרטים : נחמה וייסבורד טל' : 6494221 , 6593322

יזרעאלה רזניק טל: : 052-2859922 , 6494221

אגודת " יד שרה "

אגודת "יד שרה" נוסדה בשנת 1976 על ידי מר אורי לומפוליאנסקי, ראש עיריית ירושלים לשעבר, במטרה לסייע לנכה, לקשיש, לחולה ולמוגבל במגוון שירותי בית HOME CARE

סניף האגודה בעפולה, שנפתח בשנת 1988, בסיועה של העירייה, משרת את תושבי העיר ואת אוכלוסיית האזור, בסניף עובדים 25 מתנדבים מסורים מתושבי העיר, כולם גמלאים, המפעילים את המקום בכל ימי השבוע, סניף "יד שרה" בעפולה מציע שירותים מגוונים:

· השאלת מכשור רפואי שיקומי ללא תמורה, לכל פונה.

· התקנת משדרי מצוקה למענה בשעת חירום.

· "נכונית" – רכב להסעת נכים ומוגבלים לכל מטרה (כולל שמחות, קניות וכיו"ב) ההסעה במחירי עלות בלבד, ללא רווח.

· סיוע משפטי לגיל הזהב ניתן ע"י עו"ד מתנדב.

· "קו מידע" מופעל ע"י מתנדבים ומיועד להורי ילדים בעלי צרכים מיוחדים הזקוקים לסיוע ולאיןפורמציה.

· בקרוב יינתנו שירותי רפואת שיניים ביתיים לאנשים המרותקים לבתיהם.

שירותי "יד שרה" ניתנים מכל הלב וללא תמורה לכל פונה ולכל נזקק.

לפרטים : ציפורה חימוביץ טל' : 6404747 , 052-2931163

סניף נוסף של יד שרה הוקם בבית החולים העמק.

לפרטים: יהודית עטיה 050-8513783 , 6403088

האגודה למלחמה בסרטן

האגודה למלחמה בסרטן פועלת במטרה לצמצם את היקף התחלואה ולהקטין את התמותה ממחלת הסרטן.

רב פעילויותיה של האגודה נעשות על ידי מתנדבים, בתוכם גם חולי סרטן ובני משפחותיהם.

האגודה עוסקת בהסברה לציבור ובהדרכתו בכל הנוגע למניעת המחלה ולזיהוי מוקדם של סימניה, היא מגייסת תרומות לצורכי מחקר ומשקיעה כספים רבים בהרחבת מחלקות אונקולוגיות וברכישת ציוד חדיש.

האגודה מפעילה תכניות למתן תמיכה פסיכו-סוציאלית לחולי סרטן ולבני משפחותיהם.

סניף האגודה למלחמה בסרטן בעפולה ממוקם בבית פוזנק בגבעת המורה.

מתנדבי האגודה בעפולה עורכים ביקורי בית אצל חולי סרטן, סטודנטים מתנדבים חונכים ילדים ואחים של חולי סרטן, מלווים את בני המשפחה ותומכים בהם.

בסניף מתקיים שרות "קו חם" הנותן מענים טלפוניים לחולים ולמשפחותיהם ומפנה אותם לגורמים המקצועיים המתאימים.

בימים אלו עוסקים מתנדבי הסניף באיתור ובגיוס חונכים לתלמידים חולי סרטן.

לפרטים : יוסי אהרון 050-5544246, 6591004

אק"ם - אגף קהילה ומשמר האזרחי

מפקדת אק"ם בעפולה מפעילה כ – 1,200 מתנדבים בתחומה הגיאוגרפי של עיריית עפולה, בעיר 3 בסיסי הפעלה של אק"ם, באק"ם עפולה יחידות שונות: סיור, תנועה, בילוש, נוער ויחידות ג'יפים ופרשים.

עיקר תחומי הפעילות הינם:

· סריקות וסיורים – בטחון שוטף – מניעה

· מחסומים

· הערכות פח"ע

· בדיקות חשודים במקומות הומים מאדם

· סיוע ליחידות חבלה, לבוחנים, לזיהוי פלילי, לבילוש ולנוער.

· מעורבות ושיתוף פעולה בנושאי רווחה, בקידום נוער, בקרב האוכלוסייה הקשישה ועם בתי הספר (בעיקר עם כיתות י"ב – הכשרה לנהיגה ולמניעת תאונות דרכים)

· בעפולה עלית ובגבעת המורה פועל השיטור הקהילתי הנותן שירותי משטרה.

· שילוב וסיוע בכל האירועים העירוניים.

· אבטחת בתי כנסת בימי חג על ידי מתנדבי המשמר האזרחי (בנוסף לפעילות הבט"ש השגרתית).

· הפעלת בני נוער והדרכתם לקראת הגיוס לצה"ל.

· נוכחות מסיבית ב"אגד" לבדיקת אוטובוסים ותחנות הסעה.

מתנדבי אק"ם פועלים בשעות הערב והלילה, הם מקבלים הדרכה בתחומי הידע המשטרתי ובנושא סמכויות בגין מעצר, עיכוב, חיפושים, שימוש בנשק ובכוח, כולל שעות מטווח והכרת נשק הקרבין, ביחידות המיוחדות (מתנדבים לובשי מדים) לומדים המתנדבים כ – 70 שעות תפקידי משטרה וירי.

לפרטים : רמק"מ שחר מרה 6524447, 050-6276558

קצין מתנדבים- תמיר גולן- 050-6276113

מתנ"א: אלי סהר טל" : 6524519

שיטור קהילתי ע"ע : חדווה סרוסי שטרק- 050-6275326

שיטור קהילתי ג"ה : יוליה חולודנקו- 050-6276157

איל"ן - איגוד ישראלי לילדים נפגעים

סניף עפולה

"איל"ן הינו איגוד מתנדבים המסייע לילדים ולמתבגרים נכים, נפגעי שיתוק ילדים ושיתוק מוחין (סי.פי.) וילידים הסובלים מהפרעות בתנועה כתוצאה מליקויים שונים.

פעילות "איל"ן בעפולה, המתקיימת כולה על טהרת ההתנדבות, באה לידי ביטוי בשני משורים.

במסגרת הטיפול הפרטני מסייע הסניף לילדים ולמתבגרים ברכישת ציוד טיפולי ושיקומי ורוכש עבור כל מטופל מחשב אישי עם ציוד נלווה בהתאם למגבלות ולצרכים.

במסגרת הקבוצתית מתקיימות פעילויות חברתיות משותפות: ימי כייף, טיולים וקייטנות, צפייה בהצגות ויציאה מסורתית, מדי שנה ל"פסטיגל".

בימים אלו נשלמות ההכנות להקמת מועדון חברתי אליו יגיעו בוגרי הסניף למפגשים לבילוי עם סטודנטים ממכללת עמק יזרעאל.

סניף אילן בעפולה, אימץ את בית הספר "יובלים" והקים בו ספריה חדשה.

המתנדבים משקיעים מאמצים מירביים בגיוס תרומות במהלך כל השנה ובמיוחד ביום ההתרמה הארצי, "מצעד הפרוטות", המצריך הכנות ארגוניות – לוגיסטיות נרחבות ומחייב התגייסות מכסימלית של כל המתנדבים.

בימים אלו מתכננים בסניף להרחיב את מעגל החונכות ולהצמיד לכל ילד חונך אישי מתנדב שיגיע לביתו ויפעל בהנחיית עובדים סוציאליים מנוסים.

לפרטים : מנחם הרמתי טל' : 6522623 , 2579646 – 052

בנות שירות הלאומי

בנות השירות הלאומי בעפולה תורמות במסירות מיכולותיהן, מכישוריהן וממרצן במגוון רחב של תחומי עשייה למען הקהילה המקומית:

- במוסדות חינוך נוטלות הבנות חלק בסיוע לצוותי ההוראה והחינוך בדרך של העברת סדנאות בנושא יהדות, הפעלת תכניות תרבותיות, חברתיות, עזרה לתלמידים מתקשים, טיפול וליווי פרטני וקבוצתי.
- במוסדות לילדים ולמבוגרים בעלי פגיעות תפקודיות שונות עובדות בנות השירות הלאומי ביחד עם הצוותים המקצועיים.
- בבית חולים "העמק" סועדות הבנות את החולים במחלקות השונות ומשתלבות גם בעבודות משרד ומנהלה.
- במד"א משתלבות בנות השירות הלאומי בתוכניות המוקד, ובהגשת עזרה ראשונה בשטח לנפגעי תאונות דרכים.
- בבית האבות מסייעות הבנות בריפוי בעיסוק, בפיזיותרפיה, בהאכלה ובליווי בטיולים.
- במשטרה הן עוסקות בקבלת קהל, בפקידות ובכל העבודות המשרדיות
- בנות השירות הלאומי חדרות רצון טוב, מלאות, נכונות לנתינה, אכפתיות ומסירות רבה.

לפרטים : ויטל ציוני טל' : 6523647 , 050-7434235

א ק י"ם – עפולה והעמקים

- אגודת אק"ם הוקמה כאגודה וולונטרית, על ידי הורים לילדים עם פיגור שכלי
- האגודה פועלת לטיפול במכלול צרכיו ורווחתו של האדם המפגר, לשמירה על זכויותיו ולשילובו בקהילה, כמו כן עוסקת בפעילות חברתית והסברתית בקרב כלל האוכלוסייה, בסניף אק"ם בעפולה פועלים בהתמדה מתנדבים העושים רבות בתחומים מגוונים:
- הפעלת מועדון לשעות הפנאי המשרת 70 בני נוער ומבוגרים.
 - קיום קבוצות תמיכה להורים ולבני משפחה ומתן סיוע למימוש זכויותיהם.
 - ארגון קייטנות קיץ לצעירים ולבוגרים מכספי תרומות ומגיוס משאבים בקהילה
 - קיום קשר רצוף עם כל הגורמים והמוסדות המטפלים במפגרים באזור.
 - שילוב אנשים עם פיגור שכלי במקומות עבודה ופעילויות תרבות וספורט של הקהילה.
 - מתן עזרה כספית לחניכים, כדי שיוכלו להשתתף בנופש ובפעילויות ארציות של אק"ם.
 - גיוס משאבים בארץ ובעולם לקיום שרותי האגודה.

פרויקטים מיוחדים ביוזמת אק"ם עפולה ובעידודה:

- הקמת "בית עמית" – מרכז רב תכליתי לאנשים עם פיגור שכלי ולבני משפחותיהם.
- פעילות לפתיחת מועדון לשעות הפנאי לילדים ולבני נוער בשיתוף עם אגף הרווחה בעירייה.

רות סלע דוידוביץ- 052-3653306, 6420623

אנו"ש – אגודה ישראלית לבריאות הנפש – סניף עפולה

עמותת אנוש שמה לה כמטרות ייזום ופיתוח שירותים בקהילה למען נפגעי נפש ולבני משפחותיהם, פיתוח מסגרות לעזרה עצמית ולתמיכה הדדית, פעילות ציבורית לשיפור השירותים הפסיכיאטריים בישראל, הסברה בקהילה לשינוי עמדות כלפי נפגעי נפש ולהגברת המודעות למצוקותיהם, כל זאת תוך עידוד מעורבות הקהילה ושמירה על ערך ההתנדבות.

סניף אנוש בעפולה מפעיל הוסטל בן 24 דירות, המבנה כולל חדרי פעילויות, מועדון חברתי ומועדון תעסוקתי.

מגוון פעילויות אנוש בעפולה, מאפשר לנפגעי הנפש קיום חיים פעילים ומועילים, הגברת הביטחון העצמי, הנאה ושמחת חיים.

במועדון התעסוקתי משולבים 45 משתקמים הזקוקים למסגרת מוגנת ותומכת, בנוסף משולבים משתקמים המסוגלים לכך בעבודות שונות בקהילה.

המועדון החברתי מציע שפע של פעילויות חברתיות ופעילויות קהילתיות, מתנדבי אנוש משתלבים בעשייה ביחד עם אנשי המקצוע, הם מקיימים חוגים שונים והרצאות, מלווים ומדריכים בטיולים, המתנדבים יוצרים קשרים טובים עם נפגעי הנפש ויחסיהם מבוססים על חום אנושי, על אמון ועל חברות, המתנדבים מהווים אוזן קשבת, מקור תמיכה ועידוד ומודל לחיקוי.

מתנדבים קבועים נוטלים חלק בהנהלת הסניף, משתתפים בקבלת החלטות, בגיוס תרומות ובכל תהליכי הארגון והניהול.

לפרטים : מירה פרבשטיין טל' : 8763000-052 6528708

גליה אפשטיין- אשבל 052-6527992

בית אורי

במרומי גבעת המורה, בנוף ירוק המשקיף על עמק יזרעאל, שוכן בית אורי, מעון ל – 82 ילדים, נערים ובוגרים, יהודים וערבים, אנשים אלו זקוקים לטיפול מיוחד, בנוסף לפיגור שכלי ותפקודי הם בעלי נכויות שונות (אוטיזם, תסמונת דאון, היפראקטיביות והפרעות בהתנהגות, שיתוק מוחין וליקויי שמיעה וראייה).

שורשי הפילוסופיה של בית אורי מצויים בכתביו של רודולף שטיינר, לפיהם יש לטפל בכל אדם כבאינדיבידואל בריא שנברא בצלם אלוהים. בבית אורי דואגים לקיום אורח חיים נורמאלי לדיירים, לפיתוחם ולקידומם.

דיירי בית אורי לומדים על גיל 21 בחמש כיתות, הבוגרים שבהם עובדים בעבודות שרות ובעבודות יצרניות ותורמים בדרך זו לקהילת המעון ולקהילה הרחבה, לרוב הדיירים מוצעת סביבת עבודה תומכת בתוך המעון, אחדים מהם מועסקים מחוץ למעון.

הפעילות השוטפת של המעון הממומנת בעיקר על ידי משרדי הרווחה והחינוך ופיתוח מותנה בגיוס תרומות.

מתנדבים רבים מרחבי העולם, מהארץ ומן האזור עובדים ומתגוררים בבית אורי, אנשי הצוות והמתנדבים מתפקדים בשיתוף פעולה ובהרמוניה.

לפרטים : חביבה עברי טל' : 6527760, זאב גזלין – 052-3715212 פקס : 6597585

"פסגה"

המרכז לפיתוח סגלי הוראה, עפולה

"פסגה" הינו מבנה ארגוני שמטרתו מתן מענה חינוכי להתפתחותם של עובדי ההוראה ולקידום המקצועי תוך התאמה לצרכי המערכת החינוכית במחוז ובאזור.

מרכה "פסגה" פועל במרכז הפדגוגי ומשמש מקום מפגש לימודי – מקצועי לטיפוח, לפיתוח ולהעשרה של עובדי ההוראה בעפולה ובסביבותיה.

ב"פסגה" מספר מתנדבות מעפולה ומהאזור התורמות לפעילות השוטפת במענה טלפוני ובעבודות מזכירות, בצפייה בקלטות וידאו תוך כתיבת תקציריהן ובקטלוג הקלטות, בהשאלת ציוד וחומרי עזר, בארגון חדר העיון ובסידורו, בהדרכת אורחים להכרת המרכז ובמתן הסבר על פעילויותיו.

לפרטים : אביגיל שופל טל' : 6596319

עמותת בית יד לבנים

מזה 30 שנה פועל ארגון "בית יד לבנים" בעפולה.

לפני כ- 15 שנים הוקמה העמותה במטרה לגייס תרומות ולפעול להנצחתם של בני עפולה שנפלו במערכות ישראל.

בזכות פעלם המבורך של מר יצחק מירון ראש העיר דאז ומר מנחם יבור מ"מ, התגשם חלומם של מתנדבי העמותה והוקם בעיר בית יד לבנים.

כיום לעמותה מס' מטרות: הפעלת הבית בתחום ההנצחה, הנחלת מורשת הנופלים לתלמידי מערכת החינוך העירונית וסיוע בהפעלת בית המוסיקה. הפעלת חוגים להורים השכולים בתחומי אומנות, אנגלית ועוד, בשילוב תושבים מהקהילה. בפעילות משולבים מתנדבים וסטודנטים.

לפרטים : עופרה קלמן- 050-3316260, 6426740

משהו גדול קורא בעפולה

20 מתנדבים קבועים ועוד עשרות תלמידים מתנדבים בגילאים שונים, במסגרת פרויקט מחויבות אישית, פוקדים את הספריות הציבוריות בעפולה מיד שבוע, לחלקם הספרייה מהווה בית קבוע עשייה רבת תכנים.

המתנדבים מגיעים לספריות ונהנים לשרת את ציבור הקוראים ולעשות להפצת התרבות והמלה הכתובה בקרב תושבי העיר.

המתנדבים משתלבים בעבודות הספרייה השונות: תיקון הספרים ועטיפתם, מיון הספרים וסידורם במקומותיהם, הכנסת נושאים חשובים למאגר הספרייה, מתן שירות מסור לקהל המגיע לספרייה.

מתנדבי הספרייה מאופיינים במודעותם לחשיבות הספר, בנכונותם לתת ולתרום, במסירותם וביכולת ההתמדה שלהם, הם מרגישים קשר למקום ונהנים ממפגשים חברתיים מפרים עם שוחרי ספרות.

לפרטים : לימור הרשקוביץ טל' : 054-3199368 , 6421820

צעדת גבעת המורה

משנת 1969 ואילך מתקיימת בעפולה מדי שנה צעדת ג"ה המאורגנת על ידי מחלקת הספורט של העירייה, אלפי אנשים מרחבי הארץ כולה, מאזור העמקים ומעפולה יוצאים לצעוד ולהנות בחיק הטבע, במסגרת פעילות ספורטיבית המונית זו מכירים כל הצועדים את גבעת המורה וסביבותיה, נחשפים ליפים של נופי האזור ומתקרבים לטבע.

אחת לשנה, בחודש מרץ, מתכנסים המתנדבים להתארגנות ולהכנות לקראת הצעדה, להגדרת תפקידים ומטלות ולחלוקתם.

מתנדבי הצעדה עוזרים למח' הספורט של העירייה ולצועדים במשך יומיים רצופים, ימי הצעדה שישי – שבת.

בהתפרשם לאורך מסלולי הצעידה הם עוסקים בהסדרי חנייה, בהכוונת הצועדים, באבטחה ובביטחון ובהגשת עזרה ראשונה בעת הצורך.

לפרטים : אלי יוסף טל' : 050-5959520 , 6423431

המועצה לישראל יפה

המועצה לישראל יפה פועלת בארץ משנת 1970, סניף המועצה במגדל העמק, הינו סניף העמקים והגליל התחתון הפועל בכל האזור כולל יוקנעם.

בעפולה 10 מתנדבים המשמשים כשופטים בתחרויות המועצה לישראל יפה המתקיימות בארבעה תחומים:

- תחרות בית חולים יפה בישראל יפה.

- תחרות קריה יפה בישראל יפה

- תחרות תעשייה יפה בישראל יפה

- תחרות צה"ל יפה בישראל יפה.

כל צוות שיפוט מונה יו"ר צוות ושלושה שופטים, כולם מתנדבים המקבלים תדרוך לפני כל שיפוט, יו"ר הצוות הינו גם איש הקשר עם הגורם העומד לשיפוט.

מרבית השופטים המתנדבים הינם מן הסקטור העסקי, מנהלים ומהנדסים ומיעוטם אנשי עסקים פרטיים, אחת לשנה נערך כנס שופטים להעשרה ולדיון בדילמות הקשורות לשיפוט.

לפרטים : דני פרוממן טל' : 6523735

הועדה לשימור אתרים

לפני שנים הוקמה בעפולה הועדה לשימור אתרים שעיקר פעולותיה לדאוג לשימור אתרים מימיה הראשונים של העיר.

בסקר שערכה הועדה בעיר נמצאו 32 אתרים הראויים לשימור, 12 אתרים סומנו בסמל שימור אתרים, המספר את תולדותיו של האתר. אחד האתרים שנותרו למזכרת מימים ראשונים הינו מגדל המים.

במטרה לקרב צעירים לפעילות שימור האתרים כדי לטפח בהם תחושה של קשר לעירם ולהביאם לידי הכרת עברה, מתכננת הועדה ליזום פעילות משותפת עם תלמידי חטיבות הביניים בנושא: "אתר מספר" במסגרת זו ילמדו התלמידים על האתר, יכירוהו ויפעלו לשימורו.

לפרטים : אלי פייס טל' : 054-3199308

עמותת של"מ – תנועה עממית להתנדבות בקהילה

"לפרוש בראש גדול"

של"מ פועלת בשיתוף ארגונים ציבוריים ומקומות עבודה במסגרת קורסי הכנה לפרישה : במשרד החינוך, נציבות שירות המדינה, משרד הביטחון וצה"ל, משטרה, תעשייה אווירית, אל – על, משרד ראש הממשלה, בזק, חברת חשמל, רשות דואר, בנקים, חברת טבע, חברת קוקה קולה, מכון ויצמן, משרד החוץ, האוניברסיטה העברית ועוד.

למתנדבים המצטרפים לפעילות התנדבותית בתנועת של"מ, ניתנת הכשרה מקצועית לתפקיד הנבחר, הדרכה, ליווי והעשרה מתמשכת לאורך זמן.

המתנדבים נהנים מפעילות חברתית תרבותית ענפה.

תחומי ההתנדבות רבים ומגוונים, הגיוס והשיבוץ נעשים בתיאום היחידה להתנדבות ברשות.

לפרטים : יונה סופר פלאפון : 050-8312647, טל' : 6592086

צ.ב.ע – צעירים בונים עתיד מרכזי העשרה ולמידה לילדים.

עמותת צבע מאמינה כי באמצעות מימוש הפוטנציאל הטמון בפרט, נעודד אותו לתרום לחברה ולנצל את משאביו האישיים לטובת התפתחותו שלו ולטובת תרומה לסביבתו הקרובה והרחוקה.

צבע מובילה תהליך של לקיחת אחריות של הפרט והחברה על עצמה באמצעות השתלבות במרכזי העשרה של העמותה.

כל מרכז מספק סביבת לימודים תומכים לילדים בגילאים: 8-12 מקהילות מעטות הזדמנויות ומשאבים, מצוות של מתנדבים עם ליווי מקצועי על בסיס קבוע לאורך השנה.

יובל אלעד 050-4050183

מועדון "אשת חיל"

מועדון נשים הפועל אחת לשבוע ביום שלישי בין השעות 12:00 – 10:00 בבית אשכול בעפולה עלית.

היוזמה להקמת המועדון נטלו על עצמן 3 נשים שפרשו לגמלאות. במועדון מקבלות הנשים תוכנית העשרה הכוללת אירוח, הרצאות וסדנאות בנושאים שונים, מטיפוח היופי וכלה בניהול משק בית תקין, במטרה להעלות הדימוי העצמי ולסייע להן לצאת ממעגל המצוקה.

המועדון מושתת על פעילות ההתנדבותית בלבד.

נשמח לצרף לשורותינו מתנדבים נוספים.

לפרטים:

יהודית רוזנברג : 3783810-052 , 6591487

רחל רשף : 2853966-052 , 6591518

רבקה פלג : 7898094-054 , 6594764

" ידיד לחינוך" - גימלאים מתנדבים במערכת החינוך

"ידיד לחינוך" הינו מפעל התנדבות ייחודי שבו גימלאים מסייעים במערכת החינוך.

מטרות התכנית:

• צמצום פערים לימודיים שיביאו להעצמת הילד ויפחיתו מתחים, שלעיתים מביאים להפרעות ואלימות. המתנדבים זוכים להכשרה וליווי מקצועי וחרתי שוטף. מאות מתנדבים כבר משולבים בבתי ספר ברחבי הארץ ומסייעים לתלמידים. בעפולה פועלים עשרות מתנדבים בבתי"ס יסודיים ברחבי העיר. העמותה "ידיד לחינוך" פועלת בעיר בשנתיים האחרונות.

לפרטים: שושנה מרום- 054-281042 , 6426294

זק"א- "איתור חילוץ והצלה"

בשנת 1995 (תשנ"ה) מוסד ארגון זק"א בראשות יהודה משי זהבי ואיגד תחתיו את אותם אנשים נחושי לב שנרתמו למלאכת הקודש, במטרה לטפל באופן מסודר ואחראי בזיהוי חללי פיגועים ואסונות, ובהיבטים ההומאניים וההלכתיים הכרוכים בשמירה על כבוד המת.

המתנדבים עוברים הכשרה מקצועית הכוללת קורסים רבים והשתלמויות הכוללות, עזרה ראשונה, איתור- חילוץ, זיהוי ופינוי חללים. במשך כל שעות היום נושאים עליהם המתנדבים מכשירי קשר וזימוניות.

קיים שיתוף פעולה פורה בין כל הגופים לגבי נושאים רבים אחרים.

לפרטים: מרדכי אלגבסי- **050-5303845**

גמלאי "צוות"- סניף העמקים

מתנדבי "צוות" הינם גמלאי צה"ל. המתנדבים מגיעים מעפולה והסביבה, בית-שאן, מגדל-העמק, נצרת עלית, יוקנעם, רמת ישי, תמרת, גבעת אלה, יישובי חבל תענ"ך, יישובי עמק בית שאן והמגזר הבדואי, ביר אל מכסור, בית זרזיר, רמת-הייב, כעביה.

בסניף פעילים כ- **65** מתנדבי בתחומי התנדבות שונים כגון בית חולים, מרפאות, יד שרה, משטרה, מתנ"א ועוד. הסניף פתוח בכל יום ראשון בין השעות **17:00-19:00**. בסניף **8** חברי הנהלה. יו"ר, סגן יו"ר, אחראי על המגזר הבדואי, גזבר, מזכיר, רכז תעסוקה ומתנדבים, רכז תרבות ופנאי, רכז רווחה.

עם פרישה לגמלאות מסייע הסניף בנושאי תעסוקה והכוונה למקומות עבודה, שיבוץ בתחומי ההתנדבות, שי בפסח ובראש השנה וכן קשר רציף עם אלמנות "צוות".

המוטו של היו"ר, מעוז מנחם, כי ההתנדבות במדינתנו היא "צו השעה".

ארגון נפגעי הטרור-

הארגון הוקם בשנת **1994** במטרה לסייע למשפחות הנפגעים. וזאת כדי לנסות להתמודד עם המצב החדש והקשה. הארגון מסייע בתחומים רחבים ומגוונים בתהליך השיקום ועד החזרתם למעגל החברה של משפחות הנפגעים.

המטרות והיעדים : הנצחת החללים, בניית מרכזי הנצחה, ספריות זיכרון ואנדרטות, מתן ייעוץ סיוע משפטי חינם למשפחות, סעד פסיכולוגי, השאלת ציוד רפואי, קורסים הכשרה מקצועית והשמה בחברה. הקמת מרכז הנצחה ארצי בעתיד. מתן סיוע ליתומים ואלמנות (מלגות), תרבות וחברה, קרן לעזרה הדדית, קבוצות תמיכה, סיוע באזכרה וסעודות מצווה לחללי הטרור.

בעפולה פועלים כ- **15** מתנדבים, חיילות ובנות שירות לאומי.

לפרטים: יפה אלהרר- **054-7906361**

6420798

פורום נשים עפולה- פועל למעלה מ- 5 שנים

פורום נשים עפולה, מורכב ממתנדבות תושבות העיר העוסקות בחיי היום יום במגוון רחב של תפקידים בחברה. נשים אלו פועלות תחת הכותרת: "נשים למען נשים". הפורום חרט על דגלו להוביל, להשפיע ולכוון את נשות העיר עפולה למודעות, נטילת אחריות, צמיחה, פיתוח אישי וחברתי.

נשות הפורום מאמינות כי לכל אישה יש כישורים ויכולות להעצים ולתרום הן במעגל האישי-משפחתי והן במעגל החברתי-קהילתי. מחובתה של קהילה וכמובן לטובתה, ליצור תנאים מתאימים בעבור אנשיה שהינם בעלי יכולות וכישורים ולאפשר להם להתעצם ולהתפתח.

משנת 2007 פורום הנשים קיבל תאוצה רבה, בעיקר בגלל היוזמה של הנשים להפעיל פרויקטים שונים בעיר ומודעות הקהילה בנעשה בפורום.

להלן הפרויקטים אותם הגה ויזם הפורום:

הקמת סניף "מרכז סיוע לנשים נפגעות תקיפה מינית"- ביוזמת ד"ר יהודית אנטונולי. המרכז הוקם בשנת 2006, נותן מענה לנפגעות מעפולה ומהאזור כולו ומעניק להן סיוע על ידי ליווי, אוזן קשבת, תמיכה וטיפול נפשי. הסיוע והתמיכה ניתנים על ידי אנשי מקצוע וסייעות מתנדבות, נשות עפולה והעמק כולו שעברו הכשרה מקצועית לנתינת עזרה מסוג זה.

"במה לנשים יוצרות"- פרויקט אשר נותן לאומנית תושבת עפולה הזדמנות ובמה לחשוף את יצירותיה לציבור הרחב. מגמה היא לאתר נשים יוצרות מכל רחבי העיר ולהקים בגלריה העירונית תערוכה פרי ידן של הנשים בתחומי הצילום, ציור, קרמיקה ועיסת נייר. עד כה הוקמו שתי תערוכות "מבט אישה" בשנת 2008 "ומעגל חיים" בשנת 2009.

"קפה בניחוח נשי"- הרעיון המרכזי הוא נתינת כלים להעצמה ולהעשרת האישה מהיבטים השונים באמצעות הרצאות המתקיימות אחת לחודש במתנ"ס בבית אשכול בעפולה עלית.

"נשים בעקבות נשים"- המטרה היא להפגיש נשים עם נשים שהצליחו להטביע את חותמן במהלך חייהן על הקהילה בעבר ובהווה. בכל שנה מתקיימים מספר טיולים ברחבי הארץ.

תוך כדי כך, מדי שנה לקראת ה- 8 במרס "יום האישה הבין לאומי" מתגייסות נשות הפורום בשיתוף גורמים מעירייה ומארגנים פתיחה חגיגית בהיכל התרבות, ופעילויות שונות המציינות את "יום האישה" בכל רחבי העיר, פעילות אשר הפכה למסורת מדי שנה.

לפרטים: יו"ר הפורום- הגב' צילה רגב, 052-6876665

בית יעקב מלכה- עפולה והעמקים

עמותת בית יעקב שמה לה למטרה לסייע למשפחות נזקקות בפעילויות פורמאליות ובלתי פורמאליות. בתחומי החינוך, הספורט, פעילות חברתית, תרבותית, חוגים, חגים ועוד.

עם תום השיפוצים תתחיל הפעילות במבנה עפולה עלית, במרכז המסחרי. המרכז יעניק שירותים לכל תושבי השכונות אשר יפנו לקבלת השירות. בעמותה כיום כ-15 מתנדבים חברי הנהלה, חברי וועדת ביקורת ומתנדבים המסייעים להקמת הארגון. נשמח לצרף מתנדבים נוספים לארגון בתחומים השונים.

לפרטים: אהרון מלכה- 052-4694869, 04-6421005