

מבנה א': ציוד אירובי

מפרט טכני למסילת ריצה:

אפיון	דרישה טכנית מינימאלית מחייבת	עמידה בדרישה	הערות
1. מסילות לשימוש מסחרי	COMMERCIAL (HEAVY DUTY) ע"פ הגדרות היצרן		
2. משטח דריכה	ללא צורך בשימון, ניתן לשימוש משני צדיו (ניתן להיפוך)		
3. רצועת מסוע	רצועה תעשייתית מקורית		
4. בולמי זעזועים	חובה - על הספק להגיש את מפרט בולמי הזעזועים עם ההצעה		
5. שטח משטח הריצה	153-152 ס"מ X 51-56 ס"מ (מאושרת סטייה של עד 5%-)		
6. מידות המכשיר	210 ס"מ X 85 ס"מ (מאושרת סטייה של עד 5%-)		
7. אחוזי שיפוע	0-15% (עדיף שיפוע נמוך יותר מ- 0 וגבוה יותר מ- 15) במרווחים של מקסימום חצי מעלה		
8. מהירות המסוע	0.8 - 23 קמ"ש (עדיף מהירות נמוכה יותר מ- 0.8 וגבוהה יותר מ- 20) במרווחים של 0.1 קמ"ש		
9. מדידת דופק במגע כף יד	חובה		
10. דופק משדר חזה	חובה		
11. גלאי נפח או גלאי משקל	חובה		
12. מנוע	AC (3-4 כ"ס מינימום)		
13. תקע חשמלי סטנדרטי	220 וולט ללא שנאי, בעל תקן ישראלי		
14. נתוני חובה על לוח התצוגה	זמן אימון, מהירות (קמ"ש), קצב (דקות לק"מ), מרחק (ק"מ), נתוני שריפת קלוריות, % שיפוע, דופק, הספק (Mets/Watts)		
15. תצוגה	אלקטרונית, בשיטה המטרית ובקילוגרמים		
16. תכניות חובה	לפחות 10-15 תכניות עבודה, כולל מבחן מאמץ, דופק מטרה, דופק אינטראקטיבי (התאמת המהירות ו/או זווית השיפוע עפ"י דופק המתאמן)		
17. התחל בלחיצת כפתור	חובה		
18. לחצן עצירת חירום	חובה		
19. נורית חיווי לתקינות המכשיר	עדיפות		
20. כבל עצירת חירום מתחבר לגוף	חובה		
21. משקל מתאמן מקסימאלי	180 ק"ג לפחות		

מפרט טכני לקרוס טריינר - אליפטי אורך צעד קבוע:

איפיון	דרישה טכנית מינימאלית מחייבת	עמידה בדרישה	הערות
--------	------------------------------	--------------	-------

		שני מצבי אחיזה שונים : סטטי ודינמי	1. ידיות אחיזה
		חובה!	2. דופק בנגיעת כף יד
		חובה!	3. דופק משדר
		דינמו פנימי ללא צורך בחשמל	4. מקור אנרגיה
		זמן, קצב -צעדים בדקה, סה"כ הצעדים, מרחק, קלוריות, watts ו/או mets, דרגת קושי, דופק.	5. תצוגת פרמטרים נמדדים
		רצוי	6. רמפת שיפוע מתכווננת
		ידני, מתמשך, רנדומאלי, אינטרוואלי, שריפת שומן, דופק מטרה. מבחן כושר	7. תוכניות
		20	8. מינימום רמות התנגדות
		46 ס"מ לפחות	9. אורך פסיעה
		155 ק"ג לפחות מתאים למתאמנים בגובה 1.45 ועד 2 מ'	10. נתוניי מתאמן

צורך בעצירת הפעולה

אופני כושר ישיבה נמוכה עם משענת:

פריט	דרישה טכנית מינימאלית מחייבת	עמידה בדרישה	הערות
1. חיישני דופק בנגיעה	חובה!		
2. דופק משדר אלחוטי	חובה!		
3. מושב ארגונומי מתכוונן	חובה ללא צורך בירידה מהמכשיר		
4. גישה נוחה	ללא צורך בהרמת הרגליים בכניסה למתקן - חובה		
5. טכנולוגיה	דינמו ללא צורך בחשמל		
6. תוכניות	ידני, מתמשך, דופק מטרה אינטרוואלי, שריפת שומן רנדומאלי. מבחן מאמץ		
7. תצוגת פרמטרים נמדדים	זמן, מהירות, מרחק, קלוריות, watts ו/או mets דרגת קושי, דופק RPM		
8. טווח התנגדות בוואטים חובה	מינימום 20 וואט (עדיפות לפחות) מקסימום 700 וואט (עדיפות ליותר)		
9. רמת התנגדות	22 לפחות		
10. התחל בלחיצת כפתור	חובה!		
11. מושב ארגונומי מתכוונן עם משענת גב מתכווננת	חובה!		
12. נתוניי מתאמן	155 ק"ג לפחות מתאים למתאמנים בגובה 1.45 ועד 2 מ'		

אופניי ספינינג מקצועיות

תוספות.

1. זמן ומועד הספקה והתקנה של הציוד לאחר הודעת זכיה והוצאת הזמנת עבודה לחברה הזוכה 60 יום ?
2. עיריית עפולה (לאן העירייה) לא מתחייבת לקבל את ההצעה הזולה ביותר אלא בשיקול דעת של 50% מחיר 50% איכות
3. אחריות על כל מכשירי הכושר ל-24 חודשים מיום סיום ההתקנה (ציוד אירובי וציוד חשמלי)
4. אחריות לציוד כושר 6 חודשים מיום ההספקה