

## אל הלב- הפרופיל הייחודי של העמותה

עמותת אל הלב מצויה בחזית החדשנות החברתית בישראל ופועלת ליצירת אקלים חברתי בריא ובטוח יותר באמצעות תוכניות חינוך והכשרה פורצות דרך ובעלות מוניטין ברמה הבינלאומית, המקנות כלים מעשיים, יעילים ומוכחים להתמודדות עם מצבי אלימות וסיכון.

כל תוכניות העמותה מושתתות על גוף ידע ושיטת הדרכה בשם ESD (הגנה עצמית מעצימה), אשר פותחו בארה"ב ובאירופה ועברו התאמה לצרכי החברה הישראלית. שיטה ייחודית זו מקנה ארגז כלים מקיף לזיהוי מגוון מצבי חציית גבולות, אלימות מינית, פיזית, כלכלית, מילולית ורגשית ולהתמודדות עימם בזמן אמת, למניעת הסלמה ולהגנה מפני פגיעה. מחקר מקיף של האיחוד האירופי מהשנים האחרונות בנושא מצביע עליה כעל **השיטה היעילה בעולם למניעת אלימות על רקע מגדרי** וקורא להרחבת יישומה על ידי ממשלות ורשויות ברחבי העולם.

אל הלב היא הארגון היחיד בישראל הפועל בגישת ESD ומאז הקמתה בשנת 2003 לקחו חלק בפעילויותיה כ-130,000 נשים, ילדים ונוער, צוותים מסוגים שונים, כמו גם נשות ואנשי מקצועות חינוכיים וטיפוליים, במאות ישובים בכל רחבי הארץ ומכל חלקי החברה הישראלית. העבודה בקרב צוותים היא אחד מעקרונות השיטה ככיוון שהיא מאפשרת הפנמה, עיבוד ושימוש בכלים הנלמדים לאורך זמן במסגרות הייעודיות ובכך מגדילה את האפקטיביות ועומק השינוי. ניסיון עצום זה בשטח הפך את אל הלב לאחד הגופים המקצועיים ביותר בעולם בתחום מניעת האלימות והביא ליצוא הידע החברתי של העמותה ל-64 מדינות עד כה באירופה, ארה"ב, דרום אמריקה, אפריקה ואוסטרליה.

בשנת 2012 הקימה אל הלב ביה"ס להכשרת סגל הדרכה המוכר ע"י משרד התרבות והספורט. במסגרת בית הספר להכשרה מעבירה העמותה קורסי הכשרה, מערך השתלמויות נרחב, בנוסף למנגנון ספרוויז'ן וליווי מקצועי צמוד של צוות ההדרכה הבכיר. רשת תמיכה מקצועית זו הכוללת גם גישה למנטורינג וידע ברמה הגלובלית לצד ההקפדה על לימוד מעמיק מתמשך תורמים ישירות לאיכות הדרכה מהגבוהות בעולם. סגל ההדרכה של העמותה מורכב מ-85% נשים ו-15% גברים מתוך ניסיון והבנה מעמיקה ביצירת סביבה בטוחה בתחומים רגישים המאפשרת למשתתפות ולמשתתפים (פעמים רבות בהפרדה מגדרית) להיפתח, לשתף ולעבור תהליכים רגשיים בנושא פגיעות מיניות וסוגי אלימות נוספים.

בשנת 2018 זכתה אל הלב למעמד של גוף מייצג לוועדה החברתית-כלכלית של האו"ם (ECOSOC), בשל מומחיותה הייחודית בתחום מניעת אלימות כלפי נשים וילדים. בשנת 2019 זכתה מייסדת העמותה, יהודית סידיקמן, בפרס השרה לשוויון חברתי, על תרומתה הייחודית של העמותה לחינוך למניעת האלימות בישראל.

כעמותה א-פוליטית המסורה למיגור האלימות בפסיפס הייחודי המרכיב את החברה הישראלית, פיתחה העמותה הנחייה מודעת טראומה ורגישת תרבות ומסורת וצברה ניסיון רב ובלעדי בעבודה בקרב החברה הערבית, בחברה הדתית והחרדית, עולות ועולים מארצות מוצא שונות וכן בקרב אנשים עם מוגבלויות. כל זאת מתוך אמונה שראוי שמימוניות יקרות ערך אלו התורמות למימוש זכויות היסוד לכבוד וביטחון יהיו נגישות לכל אדם בדרך ליצירתה של חברה מתוקנת, מכבדת ותומכת בבריאות כל פרטיה.

