

## אודות המכון ע"ש אלפרד אדלר בישראל

מכון אדלר פועל כעמותה ללא מטרת רווח מאז שנת 1963, מיישם את הפילוסופיה והפרקטיקה של הפסיכולוג ד"ר אלפרד אדלר. המכון עוסק בהכשרה, הדרכה, ייעוץ וטיפול בתחום היחסים בשלושת מעגלי החיים: משפחה, עבודה וחברה. בשישים שנות קיומו צבר המכון ניסיון רב בהנחיית קבוצות, כמו גם בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי. הפילוסופיה החברתית של אדלר מושתתת על ערכים הומניים ודמוקרטיים: ובניהם חופש האדם לבחור, אחריות אישית, שוויון ערך, כבוד הדדי ותרומה חברתית. הגישה יישומית במהותה ומאפשרת ללומד לבצע שינויים בעמדותיו המסורתיות ובחירה בדרכים חדשות תוך הסתגלות למציאות משתנה.

במכון פועלים: מדרשה ללימודי הנחיית משפחה, בית ספר לאימון ובית ספר לפסיכותרפיה. אנשי/נשות המקצוע במכון מלווים, מלמדים ומנחים הורים, צוותי חינוך, תלמידים במוסדות החינוך, עובדי רשויות ציבוריות וממשלתיות, צוותים במסגרות צבאיות ובמסגרות רבות נוספות ברחבי הארץ, זאת תוך הקפדה על מקצועיות גבוהה והתאמת הנושאים הנלמדים לצורכי הלומדים ולרוח הזמן.

קורס ההכשרה למומחה הורות ומשפחה במכון, הינו הארוך והמקיף ביותר מכל תכניות הכשרת מנחים בארץ, מיועד לבעלי תואר ראשון ומעלה, ומקנה כיום תעודה משולבת של הדרכת הורים פרטנית וקבוצתית. התעודה המקצועית למסיימי ההכשרה במסלול הנחיית קבוצות במכון, מוכרת על ידי משרד החינוך. בכל שנה מסיימים למעלה מ- 100 בוגרים את לימודיהם במכון.

למכון היכרות עם מגוון רחב ביותר של אוכלוסיות הורים מכלל שכבות האוכלוסייה, ביניהם - הורים עם מוגבלויות, הורים אסירים בבתי הכלא, הורים בני העדה האתיופית, הורים מהחברה הערבית, הורים מהחברה החרדית, הורים יחידניים, אימהות נפגעות אלימות ועוד.

המכון מקיים פעילות התנדבותית בקרב בתי הכלא מזה 26 שנים, עבור פרויקט זה קיבל המכון את "אות הנשיא להתנדבות". המכון פעל במקלטים לנשים נפגעות אלימות ברחבי הארץ בליווי והדרכה של נשים שיצאו ממעגל האלימות. כמו כן, במסגרת פרויקט "מדברים הורות בקהילה" מנחי/ות הורים נמצאים בגינות משחקים בפריפריה החברתית גאוגרפית של ישראל ופועלים

להדרכה נגישה ובלתי אמצעית של ההורים השוהים עם ילדיהם בגינה.

במהלך 60 שנות פועלו של המכון בוצעו מספר מחקרים גדולים, בשיתוף חברות מחקר מלוות. בשנים האחרונות קוימו שני מחקרים כאלו, להלן הפירוט:

\* מדברים הורות בקהילה - מיזם בשיתוף קרנות הביטוח הלאומי, הקרן לילדים ונוער בסיכון, שנערך במשך 4 שנים (מסיים את הפעילות בימים אלו ומוטמע ברשויות). את המיזם ליווה מכון "אדווה מחקר ופיתוח" בראשות ד"ר רונית עמית, במחקר כמותי ואיכותני במטרה לבדוק את מידת הצלחת הפעילות ולבנות מודל מיטבי להפעלתו העתידית. הדוח המלא נמצא במכון.

\* ראש העין-עיר חברתית - בשנים 2016-2019 התקיים מיזם בראש העין במטרה להגביר את תחושת השייכות של תושבי העיר ועלייה בתחושת המסוגלות ההורית של תושביה. המיזם כלל הרצאות, קבוצות הורים, ליווי הנהגות הורים וצוותים חינוכיים, הכשרת עוס"ים, עובדי רשות וחינוך ועוד..

את הפעילות ליווה מחקר כמותני ואיכותני מקיף, בהובלתה של ד"ר רחל פסטרנק (לשעבר דיקנית ביה"ס למדעי ההתנהגות במכללה למנהל). הדוח המלא נמצא במכון.

## ניסיון המכון בעבודה עם ארגונים, רשויות ומשרדי ממשלה

- מעל 50 שנים מסייע המכון לארגונים ומשרדי ממשלה בגיבוש צוותי עבודה, הגברת תחושת השייכות והמוטיבציה של העובדים לארגון ולמעסיקיו, ומציאת האיזון בין חיי המשפחה והקריירה. זאת, תוך הכרות עם אלפי משפחות שהשתתפו בבית הספר להורים וזוגיות של המכון עד היום.
- המכון מפעיל בהתנדבות במהלך 25 השנים האחרונות, פרויקט יחיד מסוגו בעולם של **הדרכת הורים אסירים בכל בתי הכלא בישראל (נשים וגברים)** - "הורות בשלט רחוק" - בנושאי הורות, זוגיות, יחסים במשפחה ומודל התנהגות האדם בחברה דמוקרטית. פירוט בהמשך.
- בשנת 2019 זכה המכון באות הוקרה מטעם המשרד לביטחון פנים על פרויקט יחודי זה, כמו כן זכה בפרס לפני מספר שנים מטעם ממשלת סין.

- בשנים 2011-2018 פעל מכון אדלר **בהתנדבות בבתי הורים עם מוגבלויות ונכויות** וסייע להם בתחום ההורות, העלאת תחושת הערך של ההורה ושיפור האווירה המשפחתית בבית. **פרויקט זה נעשה בשיתוף מסד נכויות ג'וינט ישראל** וזכה להצלחה ושביעות רצון רבה.
- **ליווי מערך הנפגעים של צה"ל** – מזה 20 שנים מלווה מכון אדלר את מערך הנפגעים באמצעות קבוצות תמיכה וליווי אישי, לכל סגלי המערך.
- **משפחות בסיכון ובהזנחה- קרן רש"י וביטוח לאומי** שילבו בסל השירותים המוצע להורים במשפחות של ילדים ובני נוער ממשפחות בהזנחה השתלבות בקבוצות הורים ייעודיות. מטרת התוכנית הייתה להקנות כישורי הורות ומיומנויות תקשורת בסיסיות להורה תוך הבנת התפקיד והאחריות ההורית.
- **מיזם המשפחה** – במסגרת **פיילוט לאומי למודל עירוני לחיזוק חוסן משפחה וקהילה**, הפעיל המכון תכנית מערכתית בראש העין. התכנית נבנתה בשיתוף ראש העיר ומנהלי האגפים בעיריה, אגף הרווחה ואגף החינוך. העוסי"ם עברו הכשרה בהדרכת הורים פרטנית, עובדי העיריה עברו סדנאות. בבתי הספר נתנו הכשרות למורים, למנהלות, ליועצות, להורים באופן קבוצתי ופרטני, והכשרות ייעודיות לממנהיגות הורים בית ספרית ועירונית.
- במהלך למעלה מיובל שנים מתמחה המכון **בהכשרת חדרי מורים** ביצירת יחסים המאפשרים העצמה ולמידה בכיתה, ושיפור וחיזוק קשר ודיאלוג עם ההורים. **לבקשת הסתדרות המורים**, פיתח המכון בשיתוף עם מט"ח, **סדרת סדנאות "בין הצלצולים"** להכשרות לחדרי מורים ופעל במסגרת שיתוף פעולה ייחודי זה ב – 1,500 חדרי מורים והעביר כ – 2,000 סדנאות בבתי ספר בכל רחבי הארץ. בשנים האחרונות פועלת **תוכנית "אדלר סקול"** המוכרת ע"י הגפן ביותר מ 100 בתי ספר ברחבי הארץ. במסגרת התוכנית מועברות סדנאות לתלמידים, הרצאות וסדנאות להורים והכשרות לצוותי הוראה וניהול.
- **ארגון פעמונים** – הארגון עובד עם משפחות שנקלעו לקשיים כלכליים. תפקיד מכון אדלר בשיתוף הפעולה הזו התחלק לשניים – מפגשים בקבוצות + טיפול פרטני הכולל טיפול משפחתי וזוגי לרבות הדרכת הורים, בהתאם לצורך ולסיטואציה המשפחתית בהיבט של שיפור היחסים והתייחסות לקונפליקטים שמקורם לעיתים קרובות בקושי הכלכלי של המשפחה.

| שם הארגון                                     | תיאור הפעילות עם המכון   | שנות פעילות בין המכון לארגון | שם איש קשר בארגון | טלפון איש קשר           |
|---|--|------------------------------|-------------------|-------------------------|
| משרד הביטחון                                  | ליווי מש"קיות נפגעים בצבא למשך כל שנות שירותן, במפגש שעה וחצי, אחת לשבועיים                | 20 שנה                       | שיר יקיר          | 054-3319309             |
| הקרן לילדים ונוער בסיכון, קרנות הביטוח הלאומי | מיזם "מדברים הורות בקהילה" - הנגשת שירות של הדרכת הורים בפריפריה החברתית-גאוגרפית של ישראל | 5 שנים                       | איריס פראן        | 052-3755195             |
| "חבר"   | הרצאות וסדנאות להורים וליחסים במשפחה, משתתפים בקורסי הלימוד                                | לפחות 5 שנים                 | אדמית             | 052-6195848             |
| שב"ס  | קורסי הורות ותקשורת מקרבת לאסירים/ות   | 27 שנים                      | אסתי קצרי         | 050-6279677             |
| חברת טבע                                      | מעגלי שיח להורים לחיילים   | שנה                          |                   | APIL.INQUIRY@teva.co.il |
| פעמונים ארגון חסד                             | סדנאות וטיפולים פרטניים להורים בתקופת גירושין  | שנתיים                       | נאוה טל           | 054-2462240             |
| ויצו  | סדנאות לנשים במצבי משבר  | שנה                          | הדס דגן           | 054-7499267             |



## מיזם "מדברים הורות בקהילה"

"מדברים הורות בקהילה" הוא מיזם חדשני וייחודי שפותח ע"י מכון אדלר והקרן לילדים ונוער בסיכון של הביטוח הלאומי. במסגרת המיזם פותחו מענים חדשניים להורים בפריפריה החברתית גאוגרפית בגילאי 18-40 המתמודדים עם אתגרי ההורות ומוצאים עצמם פעמים רבות חסרים את הידע, הכלים, ההדרכה, הליווי והתמיכה הנדרשת.

- **הזרכת הורים במרחב הציבורי** - המענה מאפשר באמצעות הנגשה אקטיבית, reaching out, מפגש בלתי אמצעי ובגובה העיניים, בין הורה ומדריכת הורים. ייחודיות המיזם בהנגשת השירות והגעה להורים שלא היו צורכים אותו אחרת. בזכות המודל הייחודי עולה המודעות לצורך בהזרכת הורים ולהשפעתה המיטיבה על המשפחה. המנחות מעניקות להורים ידע, מיומנויות וכלים להתמודד עם אתגרי ההורות, כלים לחיזוק החוסן המשפחתי וחיבור לקהילה תומכת.
- **מנטורינג** - לוויון פרטני למשפחות במצבי סיכון מורכבים יותר המופנות ע"י הרווחה או החינוך ונדרשות לתמיכה מתמשכת.

המיזם לווה ע"י מחקר בראשות דר רונית עמית מחברת "אדווה מחקר ופיתוח" ובסופו נבנה מודל להפעלתו המיטיבית. המודל שפותח פוגש את ההורים במקום הטבעי שלהם ומוריד חסמים. מדובר על מערך שלם העובד יד ביד עם הרשות העירונית, מערך החינוך ומערך השירותים החברתיים בעיר.

הפיילוט פעל ב 7 יישובים לאורך כשנתיים בהם נערכו 3200 מפגשי הדרכה ל 1489 משפחות.

צילום: מכון אדלר

### מסייעים להורים

# הגן המשפחתי



**הביטוח הלאומי ומכון אדלר מסמכים שנה ראשונה של ניסוי חברתי חדש: סיוע להורים צעירים בפריפריה על ידי צוות מדריכות ללא עלות בגינות הקהילתיות**

■ כאלף משפחות השתתפו ודיווחו על שינויים משמעותיים ביחסים עם הילדים

**למוקד קהילתי.**  
המיום מלוות על ידי מכון אדלר למחקר ופיתוח, שלפיו הורים מתארים את ההזרכת כמוזינה ונגישה ומרווחים על שינויים משמעותיים שקרו במשפחה, בכישורי ההורות שלהם, נכישותן שלהם כהורים ובקשר עם הילדים. המיום פועל בשכונות בפריפריה, שבהן לפחות 30% הורים עד גיל 40, שלרוב אינם צורכים שירותים או מציגים את זכויותיהם ברשויות ופועל כ"פיילוט" בעפולה, נעשו, כסח'ניו, כבאר שבע, כירושלים, בלוד ובמטלה שבת הגיעו עד כה לכאלף משפחות.

אירית צביאלי-אפרת, מנכ"לית מכון אדלר, מספרת: "פיתחנו מודל שמוגש

**יובל בנוו**

פרויקט "מדברים הורות בקהילה" של אגף הקרנות בביטוח הלאומי ומכון אדלר מעניק שירות ייחודי, שנתן מענה והזרכת הורים צעירים בפריפריה. צוות מדריכות הורים ממכון אדלר מגיע לניגות המשפחות השכונתיות מדי שבוע כדי לפגוש את ההורים, הצוות מעניק מענה נמישי, בלתי פורמלי, בנובה העיניים, מקיים התערבות קבועה טווח כשעת משבר, מספק מידע ויכולת למיצוי זכויות, מוזהב גשר לקשר עם גורמים קהילתיים, ועוד. מדובר על מערך שלם העובד יד ביד עם הביטוח הלאומי והעירייה כדי שהגינה השכונתית תספק

את ההורים במקום הטבעי שלהם ומוריד חסמים. אנו מאמינים שזה שירות שמגיע לכל הורה בישראל, במיוחד אחרי השנתיים האחרונות שהיו קשות במיוחד להורים ולילדים. ככל היישובים יעזרו גם שיתופי פעולה משמעותיים ואתנו רואים חיזוק של החוסן הקהילתי כולו". מאיר שפיגלר, מנכ"ל הביטוח הלאומי, מוסיף: "הביטוח הלאומי תופר כל אבן כדי להיות חלק בלתי נפרד מהקהילה ולהנגיש את הזכויות הסוציאליות לאזרחים. הסיוע להורים צעירים במקום מגוריהם, יחד עם עזרה כללית וגישה למידע על זכויות נחיצות והכרחיות, והמטרה להרחיב את הקשתות תוך ליישומים רבים בכל רחבי הארץ".



מדינת ישראל  
שירות הביטחון הכללי



28/05/2014

לכל מאן דבעי

**הנדון: מכון אדלר – המלצה.**

החל משנת 2008 אנו נהנים מקיומן של קבוצות מגוונות בהנחיית "מכון אדלר" לעובדינו.

הקבוצות אותן קיימנו לאורך השנים הינן קבוצות הדרכה להורים לילדים צעירים ולמתבגרים, קבוצת הכנה רגשית להורות ( $1+1=3$ ) וסדנת הכנה לזוגיות.

מכון אדלר אפשר שירות אמין ומקצועי לעילא כמו גם גמישות רבה בהפעלת הסדנאות על פי צרכי הארגון הן באשר ללוחות הזמנים והן באשר למיקום הגיאוגרפי.

המשובים שנתנו עד כה בסיומה של כל סדנא היו טובים ביותר, וכללו תדיר משאלה לסדנאות המשך..

אנו מוקירים ומעריכים ביותר את ההקפדה על הרמה המקצועית והאמינות של המנחות אשר מאפשרת לנו להפקידן על תכנים רגישים ביותר לעובדים, בלב שקט ובבטחה.

בברכה,

עליזה ד.

ראש ענף עבודה סוציאלית.

לכבוד  
הוועדה לאיתור מועמדים לפרס ישראל

שלום רב,

**הנדון: פעילות מכון אדלר בבתי הסוהר-המלצה לפרס ישראל**

"הורות בשלט רחוק" הינה תוכנית ייחודית, המופעלת בבתי הסוהר בארץ, משנת 1992.

התוכנית, אשר אין דומה לה בעולם- בתכניה, בהיקפיה ובמניין שנות הפעלתה, **פועלת בהתנדבות**, באמצעות מנחים וגורמי מקצוע ממכון אדלר, בשיתוף וניהול מקצועי של שירות בתי הסוהר-ענף חינוך והשכלה וביעוץ המחלקה לקשרי קהילה ומשפחה במשרד החינוך.

**בשנת 2002 זכתה התוכנית לפרס הצטיינות ע"י נשיא המדינה ובשנת 2004 קיבלה התוכנית פרס בינלאומי מטעם ICPA- ארגון השב"ס העולמי, המאגד למעלה מ-70 מדינות מרחבי העולם ומעניקאותות הצטיינות לתוכניות המופעלות בהתנדבות.**

**עבור מכון אדלר, תרומה חברתית זו הינה בבחינת "נאה דורש נאה מקיים.."** והיא מבטאת הלכה למעשה אתהתפיסה האדלריאנית המאמינה כי ככל שאדם נמצא במקום של עשייה ותרומה חברתית למשפחתו ולקהילה בה הוא חי, כך גדלה תחושת השייכות שלו, הערך העצמי והכבוד לזולת. כך מתפתחת חברה בריאה, שיוויינית ומועילה יותר.

בשלוש שנותיה הראשונות, התוכנית פעלה בשני מתקני כליאה והיוותהפלטפורמת למידה ניסיונית.תהליך מינופה והפעלתה ברוב מתקני הכליאה בוצע באופן מדורג, תוך גיבוש מעטפת מקצועית תומכת ומעשירה. מאז ועד היום, היא מופעלת ברוב בתי הסוהר בארץ, כולל בבית סוהר לנשים נווה תרצה ובית סוהר לנוער-אופק. קבוצות האסירים הלוקחות חלק בפעילות הן הטרוגניות-ערבים ויהודים, ילידי הארץ ועולים חדשים.סה"כ כ- 50 קבוצות פועלות מדי שנה.

בבסיס הרציונל של פיתוח התוכנית והפעלתה, עמדה ההבנה, כי המאסר אינו מפקיע מידי האסיר את התואר-אבא והוא ממשיך להיות הורה לילדיו. בדומה להורה נורמטיבי- המשפחה, הילדים, אופן גידולם וחינוכם חשובים לו ומשמעותיים בחייו. לאור הדברים הללו, גובשה התוכנית שעיקר מטרתה- להוביל שינוי בדפוסי חשיבה ונורמות התנהגות של האסיר כלפי ילדיו ומשפחתו ולהקנות כלים ומיומנויות להתמודדות עם המשימות ההוריות. התוכנית מושתתת על פי עקרונות התפיסה האדלריאנית, הגורסת כי מצבו של האדם הינו תוצאה של בחירה ולא של גורל. לפיכך, בידיו קיימת אפשרות הבחירה כיצד לחיות את חייו. בידיו לקחת אחריות על תפקודו כהורה, לשנות את גישתו לילדיו ולהשפיע על אופן חינוכם. חיזוק תחושת השייכות שלו תקנה לו ביטחון ותאפשר לו לבנות את זהותו, כהורה, כאיש משפחה וכאדם מועיל לחברה.

התוכנית מנסה להעניק לאסיר חווית הורות אחרת, תוך העלאת הדימוי העצמי שלו והגברתתחושת מסוגלותו. ההנחה היא, כי שיתוף פעולה של העברין עם החברה הנורמטיבית, יכול לצמוח מתוך חוויית הצלחה ומשמעות ולא מתוך נחיתות ואשמה. חיזוק האב –האסיר בנושאים הרגישיים והמשמעותיים בחייו, קרי, משפחתו וילדיו, יסייעו לו בהעצמת יכולותיו ואלו עשויות להוות עבורו מנוף לשינוי המיוחל.

המודל הבסיסי של "הורות בשלט רחוק", היווה תשתית לצמיחתם של מודלים נוספים, העוסקים בתחומי-פרט, זוגיות ומשפחה, מותאמים לצרכי האסירים ואפיוניהם וכן למאפייני בתי הסוהר השונים:

**קורסי הורות למתחילים**-עקרונות החינוך של אדלר נלמדים ע"י הקבוצה. כל עיקרון מקבל משמעות באמצעות דוגמאות וניתוח מקרים. למשל "גבולות" ביחסי הורים ילדים, או "הסוד"- כשאבא נאסר-מה אומרים לילד ואיך.

**קורסי הורות למתקדמים**-העמקה והרחבה של הלמידה ופיתוח המשמעות של "הסמכות ההורית".

**קורסי הורות לגיל ההתבגרות**- למידה על מאפייני גיל ההתבגרות והדילמות עימן נדרשים ההורים להתמודד.

**מודל האדם, התמודדות עם מציאות בלתי רצויה**- קורס הדין בסוגיות בפילוסופיה של אדלר-מהו האדם? סובייקטיביות, חופש, בחירה, השתייכות ועוד.

**קבוצות הגיל השלישי** -מיועד לאסירים בני 60-80, הדנים ביחסים הבין דוריים, בבעיית הבדידות, האובדן הפיזי והנפשי, ניצול שעות פנאי והתמודדות עם מציאות בלתי רצויה.

**קבוצות לעזרה ראשונה**- מיועד להורים עצורים העומדים להישפט, אשר חווים משבר של אי וודאות והסתגלות למציאות חדשה והשלכותיה על הילדים.

**קבוצות זוגיות**- עוסקות בדילמות הנובעות מן המאסר והמשבר במערכת הזוגית והמשפחתית.

**חזרה לחיק המשפחה**- קבוצת הכנה של האסיר לקראת שחרורו והשתלבותו מחדש במערך המשפחתי ובחברה.

התפתחות התוכנית על מגוון סוגיה, משקפתאת תפיסת המכון על פיה, בכל קהילה בה מתקיימת פעילות "אדלריאנית", היא מתבצעת לאחר לימוד מעמיק של צרכי האוכלוסייה ומאפייניה ומגובשת בשיתוף פעולה עם גורמי הקהילה הרלוונטית, מתוך שיווינויות, כבוד והערכה הדדית.

ענף חינוך של שב"ס בשיתוף הנהלת מכון אדלר מיסדו ביניהם אתהליכי העבודה, תוך לימוד הדדי של המשימות והתפקידים, בניית התכנים ודרכי הביצוע, כולל מתן הדרכה מקצועית למנחים, מעקב וביצוע תהליכי הפקת לקחים.שיתוף הפעולה הפורה והדיאלוג המקצועי המתקיים בין הצדדים לאורך השנים, הניב את התוצאות האיכותיות.

אסירים המשתתפים בתוכנית, חווים את הלמידה כמעבדה יישומית ולא תיאורטית בלבד. כל הנלמד מיושם הלכה למעשה בפעילות הקבוצתית. מושגים כגון- הקשבה, עידוד, שיתוף, בקשת עזרה, התייעצות, מקבלים ביטוי מוחשי בקבוצה. אסירים מקשיבים האחד לשני, משתפים בדילמות ההוריות שלהם ומבינים שהשיח שהם מקיימים בקבוצה, מהווה מודלינג לשיחה משפחתית, לאופן חינוך ילדיהם.

## לקט מדברי אסירים המביעים דעתם ורגשותיהם אודות התוכנית:

"הבנתי שלפני שאני "הורה בשלט רחוק" אני קודם כל הורה".

"אתמול הגיע לביקור הילד שלי ופעם ראשונה באמת הקשבתי לו. הרגשתי שגם הוא מרגיש בשינוי שהתרחש אצלי.."

"למדתי הרבה דברים בקורס הזה.. והדבר שאני באמת רוצה להמשיך ולהשתנות בו, זו הביקורת. הבנתי כמה ביקורת הורסת וכמה חשוב לעודד את הילדים".

"קבוצת אדלר נתנה לי ביטחון לשתף בחולשות שלי. כשיהיה לי ביקור אני מתכוון לשתף את הילדים שלי מה למדתי כאן. אני מקווה שהם ירגישו בשינוי שלי.."

" לקבל ולתת זו זכות ומי שלא משתף, נתקע.. "

"מה שלמדתי כאן, כשאני אחזור לכפר, יהיה לי חשוב לגדל את הילד שלי כילד עצמאי ובוחר.."  
" אני יודע היום שלבקש עזרה, זו לא בושה.. "

" אני לא רוצה לחזור על הטעויות שעשו ההורים שלי.. הלימודים "באדלר" הראו לי שיש דרך אחרת.. "

### **לסיום ובנימה אישית,**

זה מכבר פגשתי באקראי, מחוץ לכלא, את רוני, אסיר שהשתחרר לפני 14 שנים מבית הסוהר, לאחר שהות בת 7 שנים בכלא איילון. באותם הימים, שמו של רוני הלך לפניו כעבריון "כבד".

כאשר פגשתי בו הוא סיפר לי שהוא עובד במוסך, פעיל בקבוצת N.A, יש לו 4 ילדים והוא משתתף ביחד עם אשתו, בקבוצת הורים של אדלר, "בחולון, לא בכלא!" דומני, כי יש בסיפור הזה כדי לשקף את סיפור "אדלר" בבתי הסוהר. העובדה כי בעקבות השתתפותו בתוכנית בכלא, ידע רוני לזהות את מצוקותיו וצרכיו ההוריים ובחר ללכת עם אשתו "לבקש עזרה", יש בה כדי להעיד יותר מכול על הצלחת התוכנית וחשיבותה לאסיר ולבני משפחתו.

לאורך כ-14 שנים ולמן יומה הראשון של הפעלת התוכנית "הורות בשלט רחוק" בבתי הסוהר, ליוויתי מקרוב את העשייה ואת סגלי החינוך והמנחותונילתי מטעם שב"ס את צמתי ההחלטה השונים, תחילה ובמשך כעשור, בתפקיד ראש ענף חינוך והשכלה ובהמשך בתפקידי כראש מחלקת חינוך טיפול ושיקום.. השנים הללו בהן הייתי ממונה ארצית על המערך החינוכי, העניקו לי מבט מעמיק ורחב ויכולת לניתוח רטרוספקטיבי אודות התוכנית ותרומתה לאסיר.

לאחר כ-23 שנים בהן פועלת התכנית בין הכתלים, ניתן לומר בסיפוק ובגאווה כי התוכנית מהווה את אחת מספינות הדגל של העשייה החינוכית בשב"ס. "אדלר" הפך להיות מושג שגור בפי אסירים, המזוהה על ידם כגשר לבניית קשר ותקשורת חיובית בינם לבין ילדיהם, בינם לבין נשותיהם.

אני חשה כי נפלה בידי זכות גדולה להיות בין מייסדי התוכנית ומוביליה.

**אשר על כן וכאות הוקרה למפעל חשוב וייחודי זה, הרשום כאבן דרך בתבניתה של העשייה החברתית במדינה, בשמי ובשם ענף חינוך והשכלה בשב"ס, לדורותיו, אנו ממליצים להעניק למכון אדלר את פרס ישראל.**

בברכה,

ציפי וירצר-גמלאית, גונדר משנה בדימוס.  
לשעבר- ראש מחלקת חינוך טיפול ושיקום  
וענף חינוך והשכלה-שב"ס

**חטיבת תקון**  
**מחלקת חינוך, טיפול ושיקום**  
תאריך : 22.04.2014

תיק : נציבות: מחלקת  
חטו"ש: חינוך; #: נציבו  
ת: מחלקת  
חטו"ש: ביטחון; #  
אסמכתא : 23593414

## הנדון: מכתב המלצה – מכון אדלר

שלום,

מכון אדלר מפעיל בהתנדבות למעלה מעשרים שנה את הפרויקט הייחודי מסוגו בעולם – "הורות בשלט רחוק" – להדרכת אסירים – הורים, בבתי הכלא בישראל, בפרויקט משתתפות מדי שנה 50 מנחות מתנדבות העובדות בסדנאות עם עשרות אסירים – הורים, אימהות אסירות ובני נוער בכלא.

ההנחה נעשית בקבוצות, והתכנים המרכזיים בהכשרות אלו הינם: הורות, יחסים בינזוגיים, הבנת התפקיד ההורי, פיתוח מיומנויות תקשורת המסייעות לאסיר במסגרת שיחות הטלפון עם המשפחה ובמהלך ביקורי השבת.

במהלך השנים התרחב הפרויקט ואסירים בוגרי קבוצות, לאחר מיון מיוחד מקבלים הזדמנות להשתתף בקבוצות בנושא הבנת מודל האדם בתפיסה ההומניסטית.

בעקבות הצלחה הגדולה וההשפעה הניכרת על האסירים, הוחלט בשב"ס להקנות לקציני החינוך את הכלים והידע שמציע מכון אדלר, והם משתלמים במכון בקורסים מקצועיים בנושא הבנת מודל האדם ובמיומנויות הנחייה.

אנו ממליצים בחום רב על המקצועיות, התכנים, יכולת הארגון ושיתוף הפעולה עם אנשי המקצוע במכון אדלר.

בברכה,

לבנה לוי-שי, סג"ד  
רע"ן חינוך והשכלה

לכל המעוניין,

### **הנדון: מכתב המלצה**

כללית, כארגון הבריאות הגדול במדינה, שמה לה למטרה קידום בריאות לקוחותיה. במסגרת זו מוצעים מגוון סדנאות אשר חלקן ניתנות במסגרת הסל וחלקן מחוץ לסל. בין מגוון הסדנאות הרחב מתקיימות בשלוש השנים האחרונות גם **סדנאות להדרכת הורים בשיטת אדלר**. סדנאות אלו כוללות נושאים רבים וחשובים כגון: חוקים וגבולות, מעברים ושינויים, מריבות בין אחים, הורות וקריירה, פיתוח ערך העצמי, שיפור האווירה במשפחה, חוקים וגבולות ועוד. אורכן של הסדנאות הינו בין 5-15 מפגשים בני שעה וחצי.

מנהלת קידום בריאות במחוז ירושלים בשנה וחצי האחרונות, אציין כי העבודה המשותפת עם מכון אדלר בירושלים, בניהולה של אסתר בר נתן, מבוצעת בצורה מקצועית, יעילה ומוצלחת. המנחות, אשר נבחרות בקפידה, מעבירות את תפיסת אדלר בצורה מקצועית ומרתקת תוך מתן מענה לשאלות ובעיות העולות במהלך הסדנה. עדות לכך היא דרישה הולכת וגדלה לסדנאות המשך.

הפרוייקט זוכה להצלחה רבה ומתקיים בפריסה רחבה בירושלים רבתי. במהלך השנה הקרובה יש בכוונתנו להקים קבוצה לחולים אונקולוגים ולמחלימי סרטן, וכן להתרחב גם למגזר החרדי. אנו שמחים על ההזדמנות להביא לקהילה סדנאות לשיפור ההורות ורואים בכך קידום אמיתי של בריאות נפשית ומשפחתית המשליך כמוכן לתחומים רבים אחרים. נשמח להמשך שיתוף פעולה גם בעתיד.

בברכה ובהערכה,  
אורית לוי-זנזורי  
מנהלת קידום בריאות  
כללית – מחוז ירושלים

יום שלישי 08 אפריל 2014  
ח' ניסן תשע"ד

לכל מאן דבעי

הנדון – מכון אדלר

**מכון אדלר ביצע עבור קרן שלם קורסים בנושא "מיומנויות בהדרכת הורים לאנשים עם מוגבלות שכלית", ע"פ שיטת אדלר, עבור עו"סים מרשויות מקומיות במחוזות מרכז וצפון.**

לאורך הדרך נהנינו משיתוף פעולה מקצועי ורציני, גמישות ויצירתיות בהתאמת התוכנית לקהל היעד ולצרכים הייחודיים של הורים לילדים עם מוגבלות שכלית. הקשר הבינאישי, הבלתי אמצעי עם צוות המכון היה רציף ונעים, ושילובו עם מקצועיות וניסיון צוות המכון, הוביל להצלחתם של הקורסים האמורים.

אנו מאחלים למכון אדלר הצלחה בהמשך,

ריבה מוסקל  
מנכ"ל, קרן שלם

ריבה מוסקל



## קריית ההדרכה על שם האלוף אריאל שרון

5.5.2020

לכבוד:

לכל מען דבעי

### הנדון: המלצה על השתלמות כלים אימוניים למפקדים - מכון אדלר

שלום רב,

בשנת 2019 בוצעו בבסיס ההדרכה של צה"ל בנגב - קריית ההדרכה שני מחזורים של ההשתלמות "מישהו לרוץ איתך - כלים אימוניים למפקדים". השתלמות בהיקף של 32 שעות אקדמיות ובהנחיית מכון אדלר. ההשתלמות העשירה את המפקדים בדרגי סרן-רס"ן במגוון כלים אימוניים, מיומנויות וערכים מתוך עולם האימון האדלריאני, בהתאמה למסגרת הצבאית. בין הנושאים הנלמדים: מיהו האדם/מפקד/חייל במיטבו? מה יוצר מוטיבציה למצוינות? הקשבה אימונית (הקשבה לאחר ולא לעצמי), זיהוי, שיקוף ועבודה עם כוחות ועוצמות, מהי התנגדות ואיך מתמודדים איתה? שאילת שאלות לעומת פקודה (מתי מתאים? ולמה?), מאפייני שיחה אימונית, מודעות עצמית שלי כמפקד/ת, מינונים של כוחות ועוצמות, חזון וגזירת מטרות ככלי עבודה (לעצמי ועם פקודים שלי).

**משתתפי ההשתלמות יצאו נשכרים** הן בהעמקת תפיסתם כמפקדים ומנהלים וכן בהעשרת הכלים והמיומנויות שלהם, כלל משתתפי ההשתלמות ציינו לחיוב את **רלוונטיות תכני ההשתלמות, אופן ההנחיה וההדרכה של מנחות מכון אדלר וכן ציינו כי ימליצו בחום למקביליהם לעבור השתלמות שכזו גם כן.**

במהלך השנה הקרובה אנו עתידים לקיים השתלמויות נוספות עם מכון אדלר לאור בקשות המפקדים ולאור תרומתם המשמעותית לאיכות הפיקוד בקריית ההדרכה.

באופן אישי, כיועץ ארגוני מזה מספר שנים בקריית ההדרכה וכמוציא לפועל של ההשתלמות בקריית ההדרכה ברצוני לציין לחיוב ולהמליץ על מכון אדלר כגוף מקצועי, רלוונטי ומותאם. מיה לויט פרנק, מנהלת בית הספר לאימון וצוות המנחות מוכשרות מאד ביכולת העברת התכנים והקניית המיומנויות מתוך חיבור אמיתי למקצוע ולאנשים. ההשתלמות נשאה פירות וניכרת השפעה על יכולות הפיקוד של בוגריה. כמו כן ברצוני לציין את תרומתה האישית של מיה בליווי ופיתוח ההשתלמות והתפיסה המשלבים הראשונים ועד היום.

אלרואי שלו  
יועץ ארגוני



-מונבל-



| הערים        | וקציני | הנפגעים | מנהל |
|--------------|--------|---------|------|
| 0305-5837/49 |        |         | סלי: |
| 0305-7180    |        |         | פקס: |
| 589627       | -      |         | אז   |
| תשע"ד        | ניסן,  |         | טו   |
| 2014         | אפריל  |         | 9    |

## הנדון: המלצה מכון אדלר

1. מערך הנפגעים וקציני הערים משתף פעולה עם מכון אדלר כבר 12 שנים.
2. אנשי המקצוע של מכון אדלר מנחים קבוצות תמיכה לסגלי הנפגעים ומקיימים להם סדנאות בנושאים שונים.
3. המשובים אודות הקבוצות והסדנאות מצויינים ושביעות הרצון מהם גבוהה.
4. כראש מדור הדרכה של מנהל הנפגעים וקציני הערים אני ממליצה על מכון אדלר שלאורך השנים אנשיו עבדו במסירות ובמקצועיות לקידום סגלי הנפגעים.
5. בברכה,

גליה פרגמנט-מילברג, רס"ן  
ראש מדור הדרכה  
מנהל הנפגעים צה"ל

-מונבל-



תל אביב, 25 במאי, 2014

לכבוד,  
ד"ר עירית פלג  
מנהלת המדרשה למקצועות ההנחיה  
מכון "אדלר"

גב' יקרה,

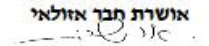
#### הנדון: תוקרה והמלצה

אבקש להודות לך, לסגל המרצים ולצוות העובדים ממכון "אדלר" על עבודתכם המסורה, המקצועית והמוצלחת בביצוע קורס "יחסים בעבודה ובמשפחה" המוכר לגמול השתלמות לעובדים בסקטור הציבורי וזאת בפריסה ארצית.

אנו מתכבדים להמליץ על מכון "אדלר" כמוסד מקצועי, מתאים וראוי להעברת תכנים המוכרים לגמול השתלמות ע"י משרד החינוך.

אשמח לגבות המלצה זאת בטלפון.

בכבוד רב ובברכה,

אושרת חבר אזולאי  
  
מנהלת אגף השכלה ולימודים



בשיתוף עם  
RUDERMAN  
קרן משפחת רוזנמן

ג'וינט ישראל מסד נכויות



שותפות לתכנון ופיתוח שירותים לקידום ושילוב אנשים עם מוגבלות בקהילה. מיסודם של ג'וינט ישראל, קרן משפחת רוזנמן, משרד הרווחה והשירותים החברתיים, משרד הבריאות, משרד האוצר, המוסד לביטוח לאומי

16.09.2015

לכל המעוניין,

הנידון: מכתב המלצה

מסד נכויות פועל בשיתוף פעולה עם מכון אדלר משנת 2012. במסגרת שיתוף פעולה זה, המכון מפעיל עבור המסד תכנית לשילוב הורים עם מוגבלות בקבוצות הדרכה הורית אוניברסליות אותן המכון מפעיל ברחבי הארץ וכן תכנית התנדבות של אנשי מקצוע, בוגרי המכון, המתנדבים בבתי הורים עם מוגבלות. התכנית מלוות במחקר שהראה תוצאות מעולות בכל הנוגע להפעלת התכנית ע"י המכון והצביע על חזקות המכון כארגון מפעיל שטרם להצלחת התכנית:

1. המכון מוכר כבעל מוניטין חיובי מאד, וכנראה נתפס כבעל ידע יחודי וסמכות בנושא ההורות.
2. למכון יכולת פריסה ארצית באמצעות השלוחות הפועלות ברחבי הארץ.
3. לבוגרי המכון מהויבות יוצאת דופן לנושאים אותם המכון מעוניין לקדם.

במהלך השנים בהן פועל שיתוף פעולה זה, המכון פועל במחויבות גבוהה מאד לתכנית.

אנשי המקצוע מטעם המכון עמם עבדתי במהלך שנים אלו, ברמה מקצועית גבוהה מאד. האמור כולל אנשי מקצוע מתחומים שונים, כולל אנשי כספים ומינהלה.

התקשורת השוטפת עם השותפים במכון תמיד מקדמת, נעימה וחיובית. תקשורת זו איפשרה להתמודד עם אתגרים מקצועיים מורכבים שעלו במהלך השנים.

לסיכום, אני ממליץ בחום על שותפות עם מכון אדלר. אנשי המכון מבטאים הלכה למעשה את הערכים ההומניים עליו המכון מושתת.

יקיר פניני – מנדל

ראש תחום שירותים קהילתיים

מסד נכויות



**"החל מה 7 באוקטובר התחלנו במשאבי אנוש בטבע ישראל לחשוב איך ניתן לסייע לעובדים שלנו. מעבר לעזרה לעובדים שפוננו מבתיהם, עובדים במילואים או שבני. ות זוגם במילואים, התנדבויות וכו', אחד הצרכים הראשונים שזיהינו היה לתת תמיכה רגשית לעובדים.**

פנינו למכון אדלר כדי לבנות תוכנית תמיכה עבור עובדים שהם הורים לילדים. התחלנו בסדנאות "כיצד לעזור לילדינו להתמודד עם המצב הבטחוני?" עבור הורים לפעוטות ולבני נוער, אבל הצורך הכי חזק היה לתמוך בהורים לחיילים.

עובדים שילדיהם מגויסים, בין אם בלחימה בתוך עזה או בצפון, בין אם במודיעין או בחילות אחרים, סדיר ומילואים, כולם חשים דאגה ובלבול, ולפעמים ממש קושי אמיתי לתפקד.

מכון אדלר מיד נרתמו למאמץ ובנו עבורנו סדנה שכוללת כלים להתמודדות עבור הורים. סדנה זו היתה השלב הראשון בתהליך, אבל החלק המשמעותי היה מפגשי השיח. יצרנו מספר קבוצות של הורים לחיילים שנפגשים וירטואלית אחת לשבועיים. במעגל השיח הם יכולים לשתף בקושי ובהתמודדות האישית שלהם ולקבל תמיכה וחיבוק מהקבוצה ומהמנחה. זהו פורום אינטימי ונעים בו הם יכולים לחוש בטחון ולקבל כלים וכוחות.



נורית חברון

Director, R&D Talent Development  
טבע ישראל

teva